

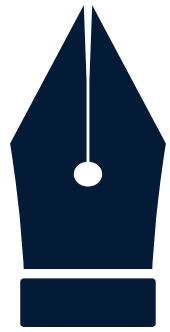


**VIARÓ**  
GLOBAL SCHOOL

# GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO-CLASES

**CONSEJOS | PROGRAMAS | HERRAMIENTAS**

# 1. CONSEJOS GENERALES



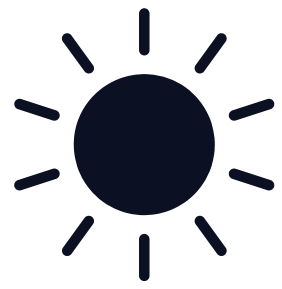
**Prepara un guión:** Qué vas a explicar, cómo, qué ejemplos pondrás, explicación del trabajo de la semana... todo lo que vayas a decir. Si vas a poner texto o imágenes en el vídeo también has de tenerlo en cuenta para referirte a ellos. No es necesario aprenderlo de memoria, **lo puedes tener a la vista** y siempre puedes parar y rectificar durante la grabación, echarle un vistazo y continuar.



**Graba una sola toma:** No pares la grabación. Si te equivocas o te quedas en blanco no te muevas del sitio, simplemente mira el guión, luego toma aire, mira de nuevo a la cámara y continúa o repite. De esta manera al final tendrás **un solo archivo** y es mucho más fácil de manejar.

Así evitarás también los cambios de luz y de posición y el video final tendrá unidad. Luego en un programa de edición **puedes borrar los errores** y silencios y las uniones serán mucho más naturales.

Si tienes muchos vídeos es más fácil liarse con el orden y, si hay que ajustarlos, tendrás que ir uno por uno. Si grabas un solo vídeo primero puedes hacer las correcciones de luz y sonido en un único paso y luego recortar.



**La luz:** Siempre es mejor grabar con luz natural y procurando que te llegue de frente, pero casi nunca es posible al 100%. Tampoco hay que preocuparse mucho por eso porque tanto en el teléfono como en los programas de edición **se puede subir la luz** de los vídeos (incluso subir solo la luz de las zonas oscuras). Las luces de casa suelen dar un tono amarillo o naranja a los vídeos que también es posible corregir.



**Introducción y final:** Es bueno empezar **saludando** en pantalla al principio y **despedirse** al final. Además se pueden añadir **carátulas** sencillas que dan un toque institucional a los vídeos (una diapositiva de PPT con el escudo del colegio y el título que se exporta como imagen y se pone al principio y al final del vídeo). Enviaremos modelos.

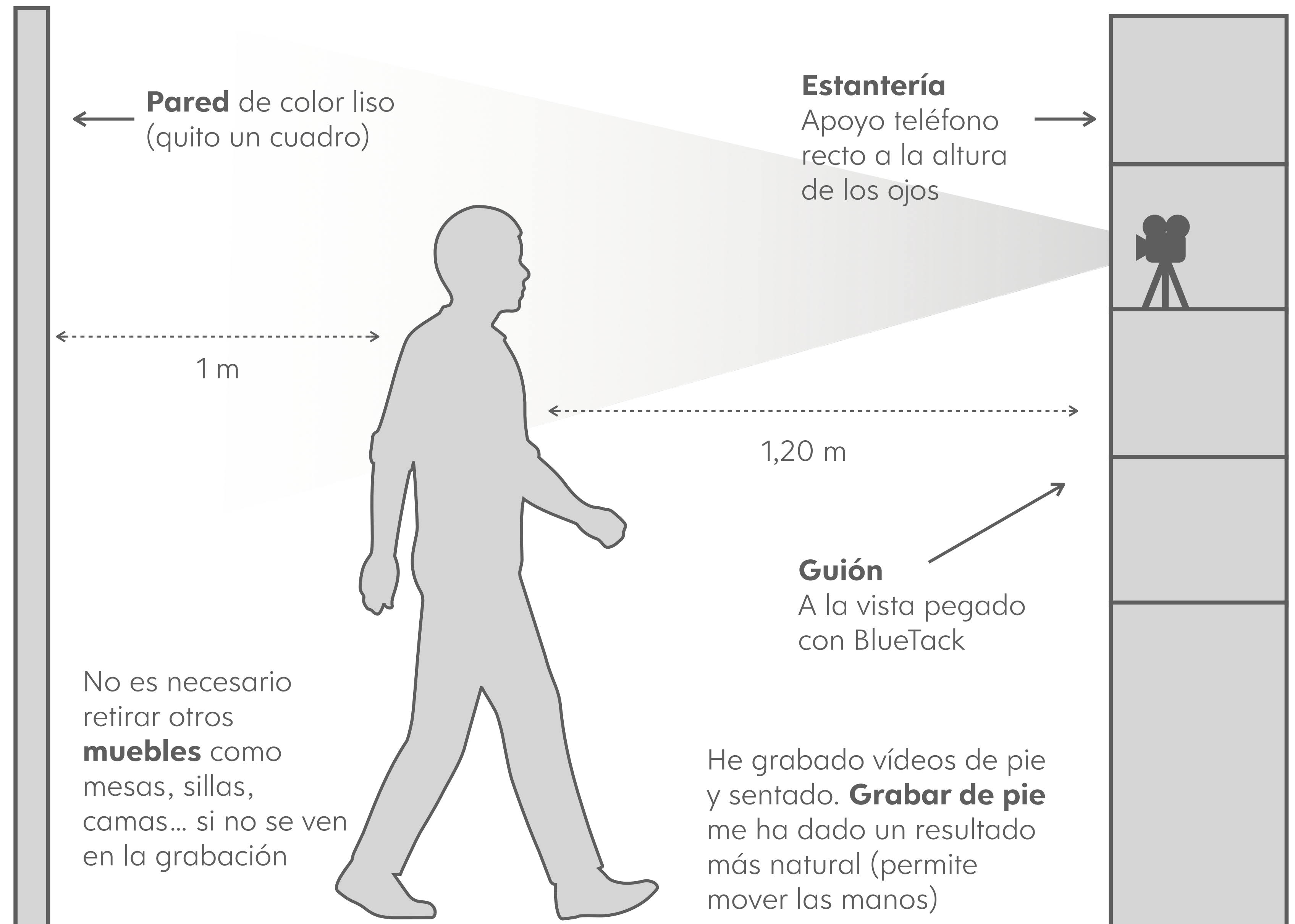


**Efectos de Vídeo:** Todos los detalles que añadas al vídeo serán un elemento **motivador** para los alumnos. Letras, imágenes, efectos... Hacer un “croma” y poner efectos detrás de ti es complejo; necesitas un fondo verde muy bien iluminado. Pero poner imágenes a un lado o por delante del orador es muy **sencillo**. Más adelante se explica cómo hacerlo.

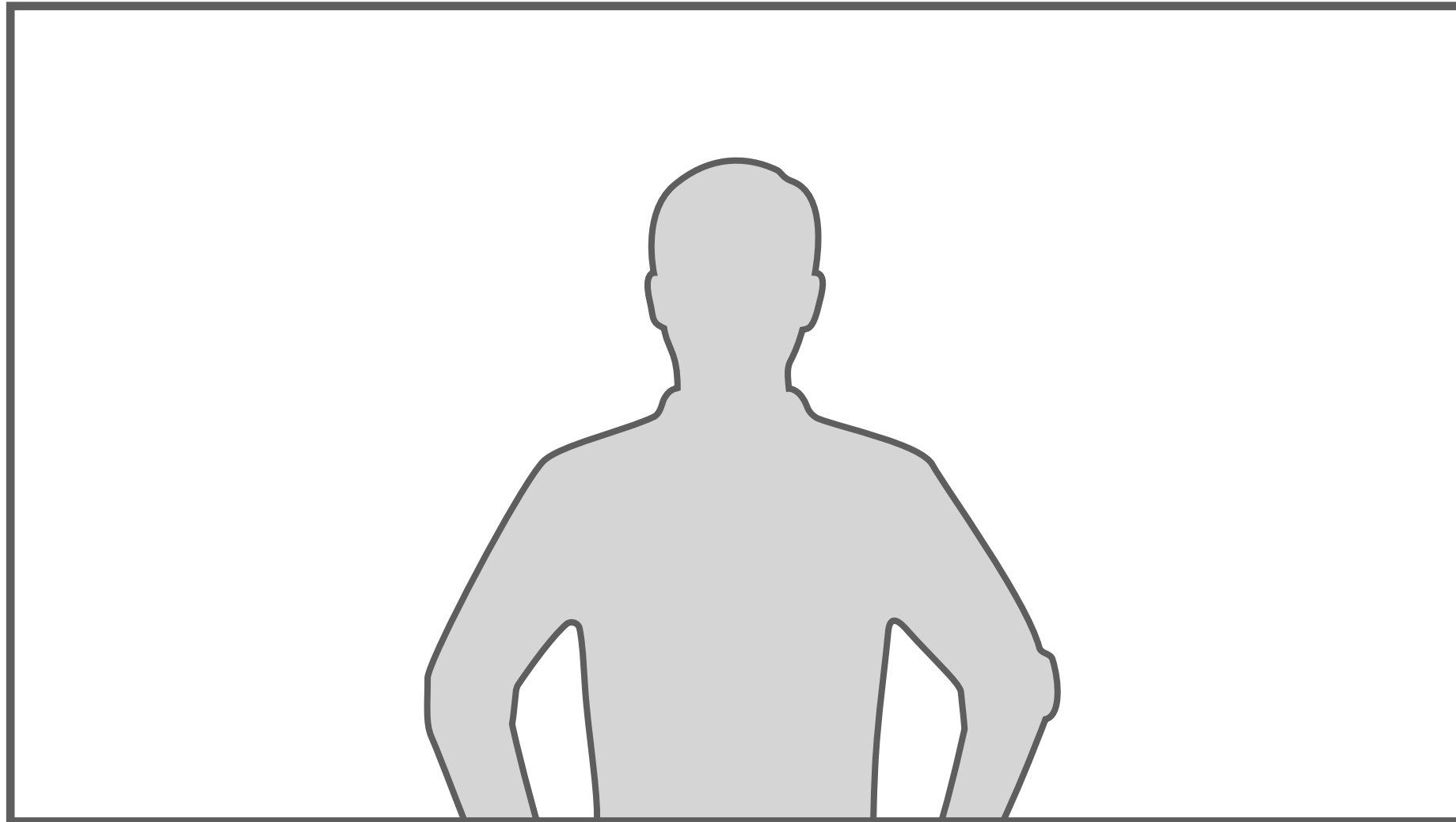
## 2. GRABACIÓN Y PLANOS

## Esquema para la grabación del narrador

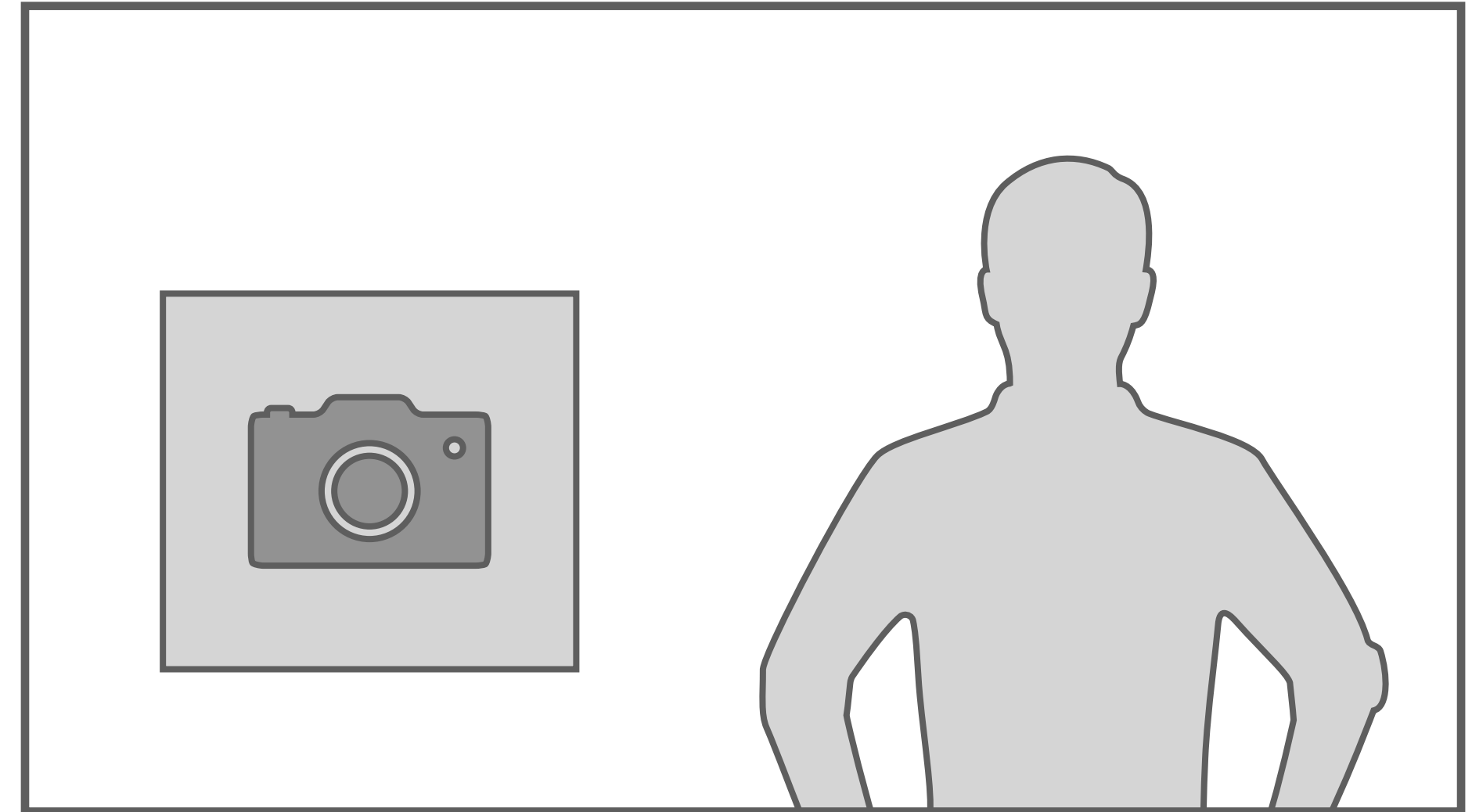
**“Mi habitación es mi plató”**



## Colocación y planos



Si simplemente vas a hablar sitúate en el **centro** de la pantalla

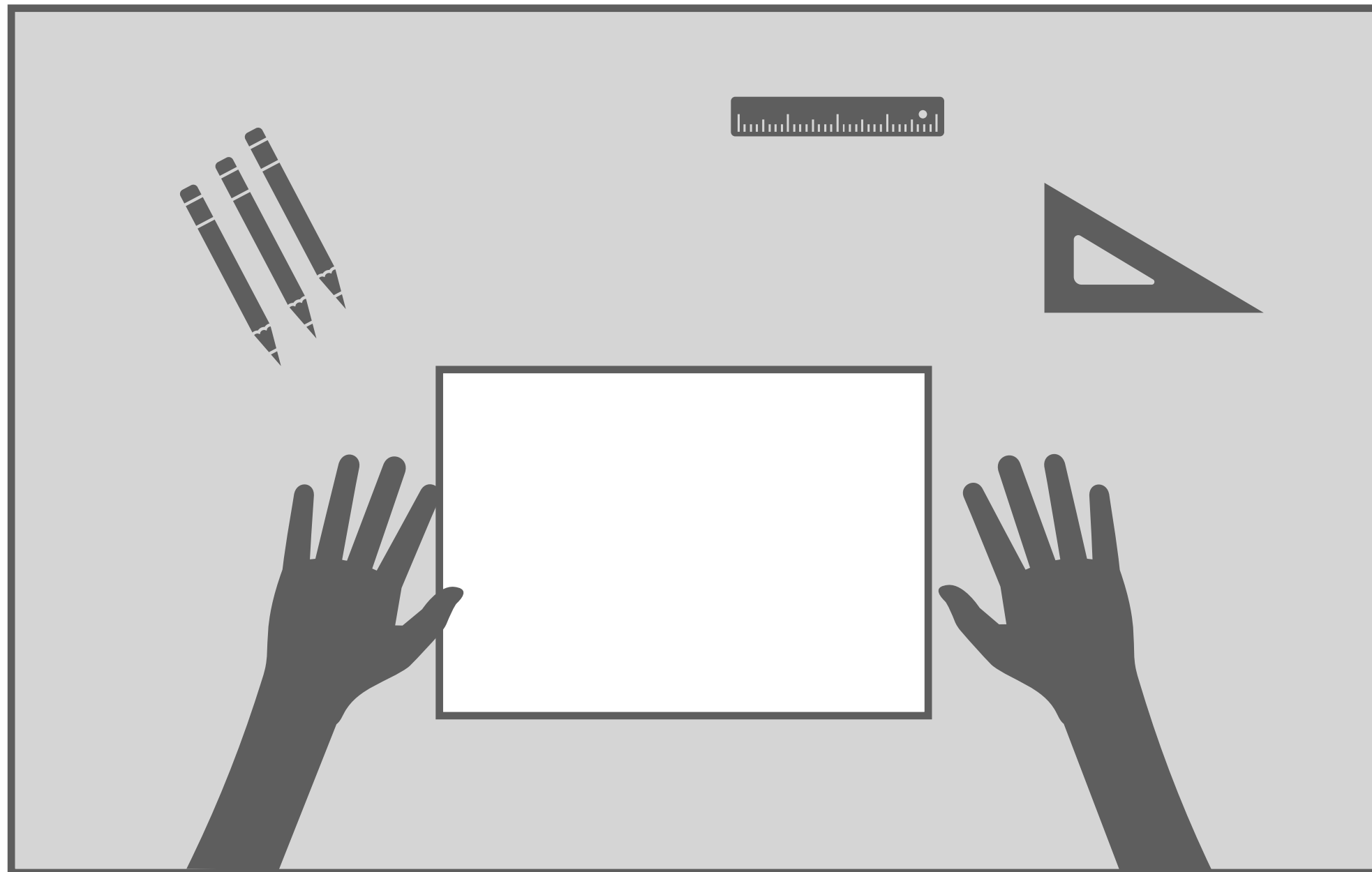


Si vas a introducir texto o imágenes en el vídeo cuando lo edites, entonces sitúate a un **lado** para dejar espacio

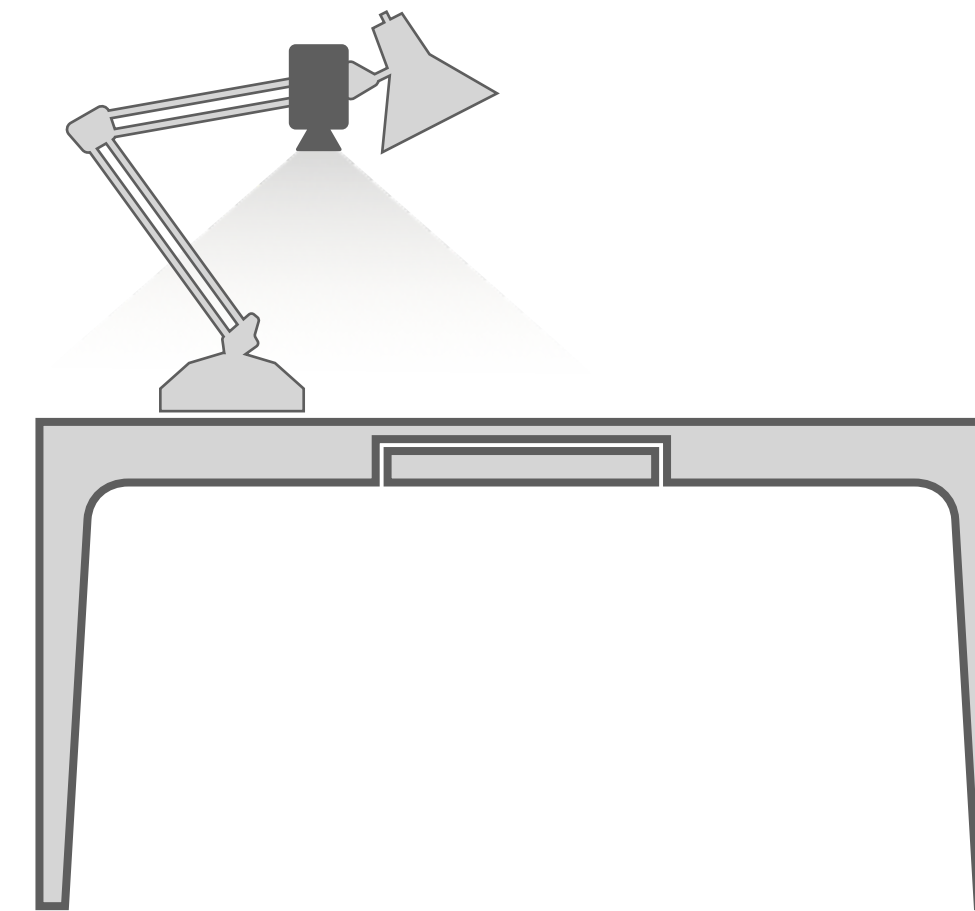


Cuando grabes el vídeo procuro **mirar a la cámara** y mover un poco **las manos** para que sea más dinámico pero intenta **no cambiar de posición** para que no se noten mucho los cambios de toma y los recortes.

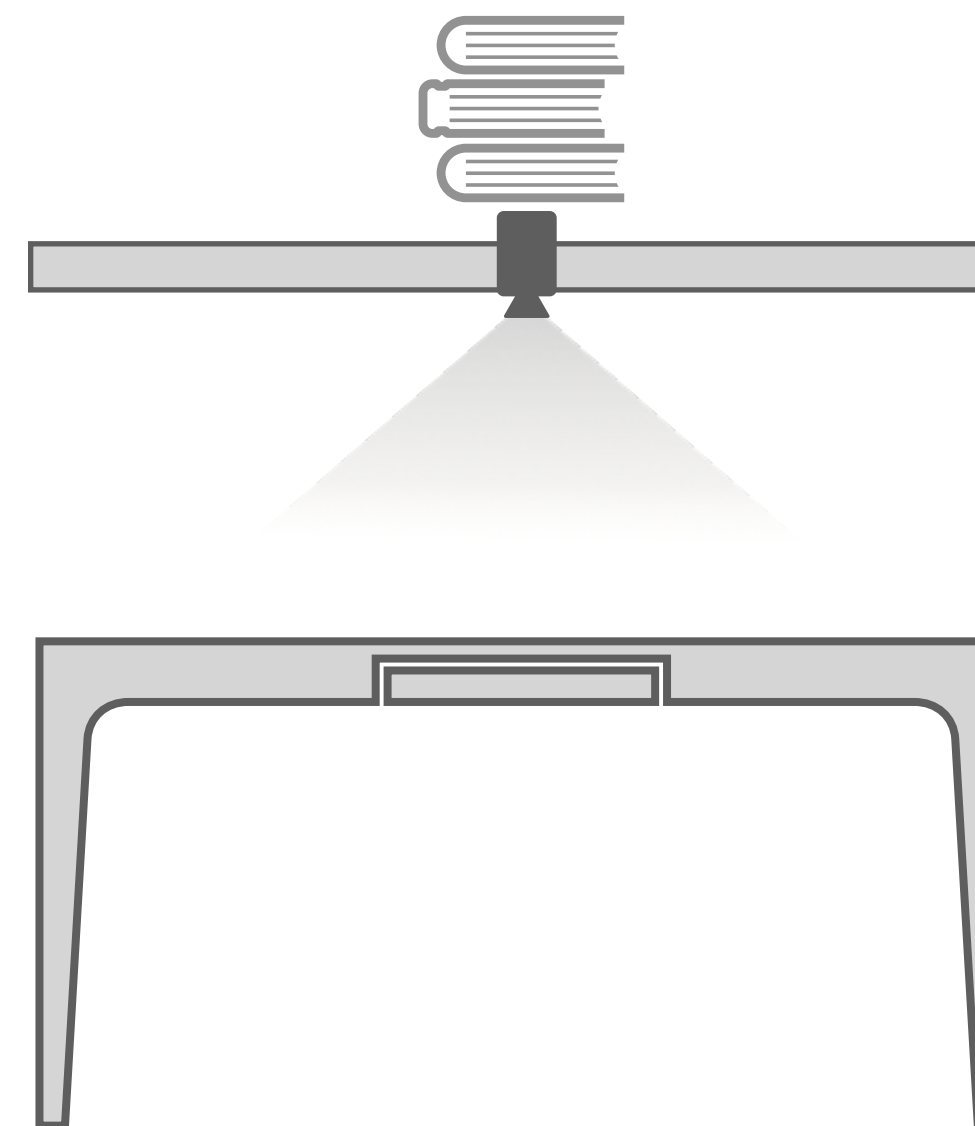
## Otros enfoques



**Otro recurso** que puedes utilizar es grabar tus propias manos mientras manipulas un objeto o escribes en una hoja o una pequeña pizarra. Para ello tendrás que colocar el teléfono plano sobre tu cabeza (hay varios modos de hacerlo). también puedes hacer un plano picado situando la cámara en un soporte entre el folio y tú.



Coloca el móvil plano, con la cámara hacia abajo en una **lámpara de mesa**. Puedes unirlo con una goma elástica, una pinza o BlueTack.



Si tienes un **estante** sobre la mesa puedes colocar dos cuchillos o dos reglas que sobresalgan. Haciendo **contrapeso** con libros en un extremo, podrás apoyar el móvil en el extremo que sobresale y quedará justo por encima de tus manos.



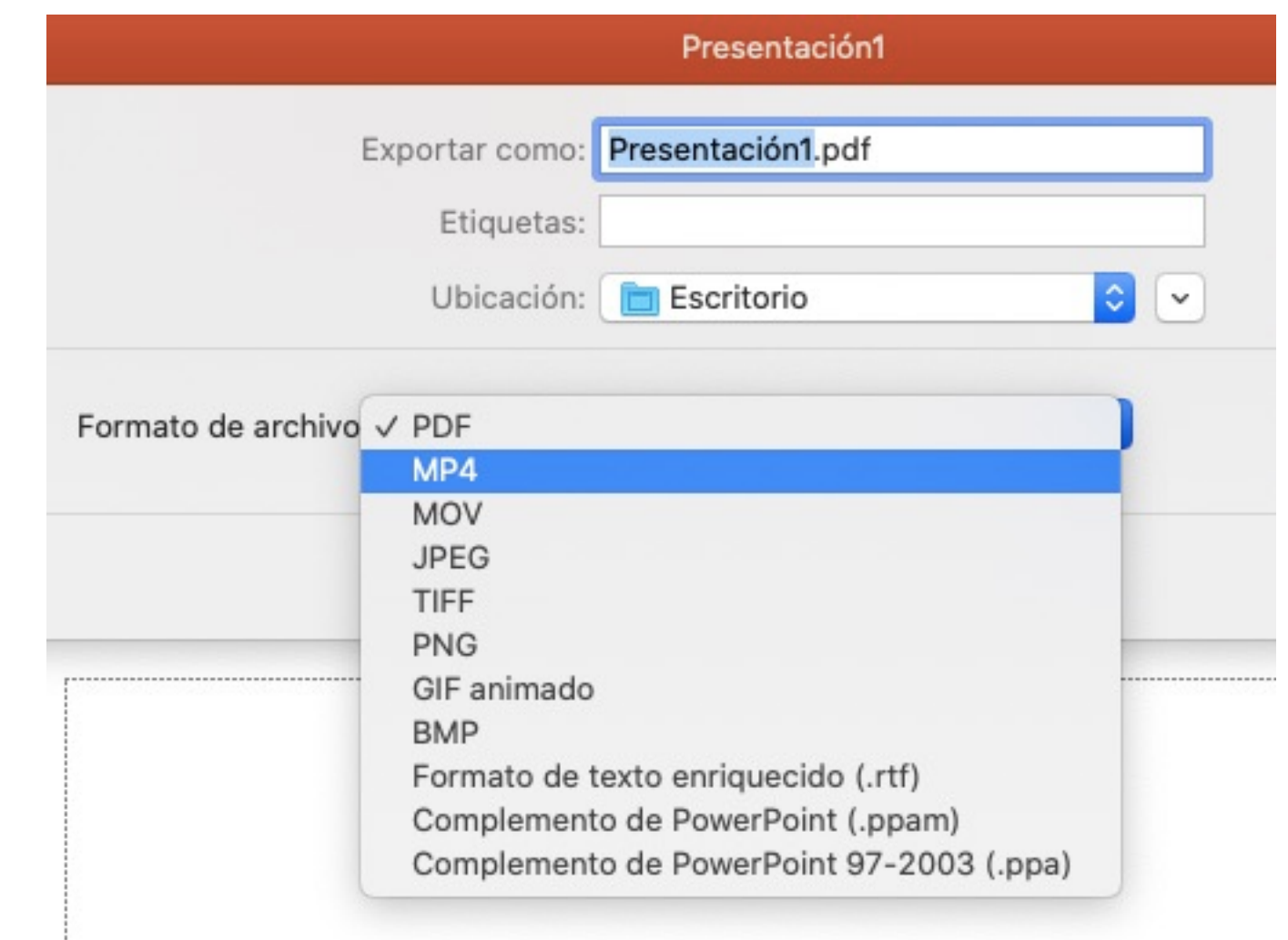
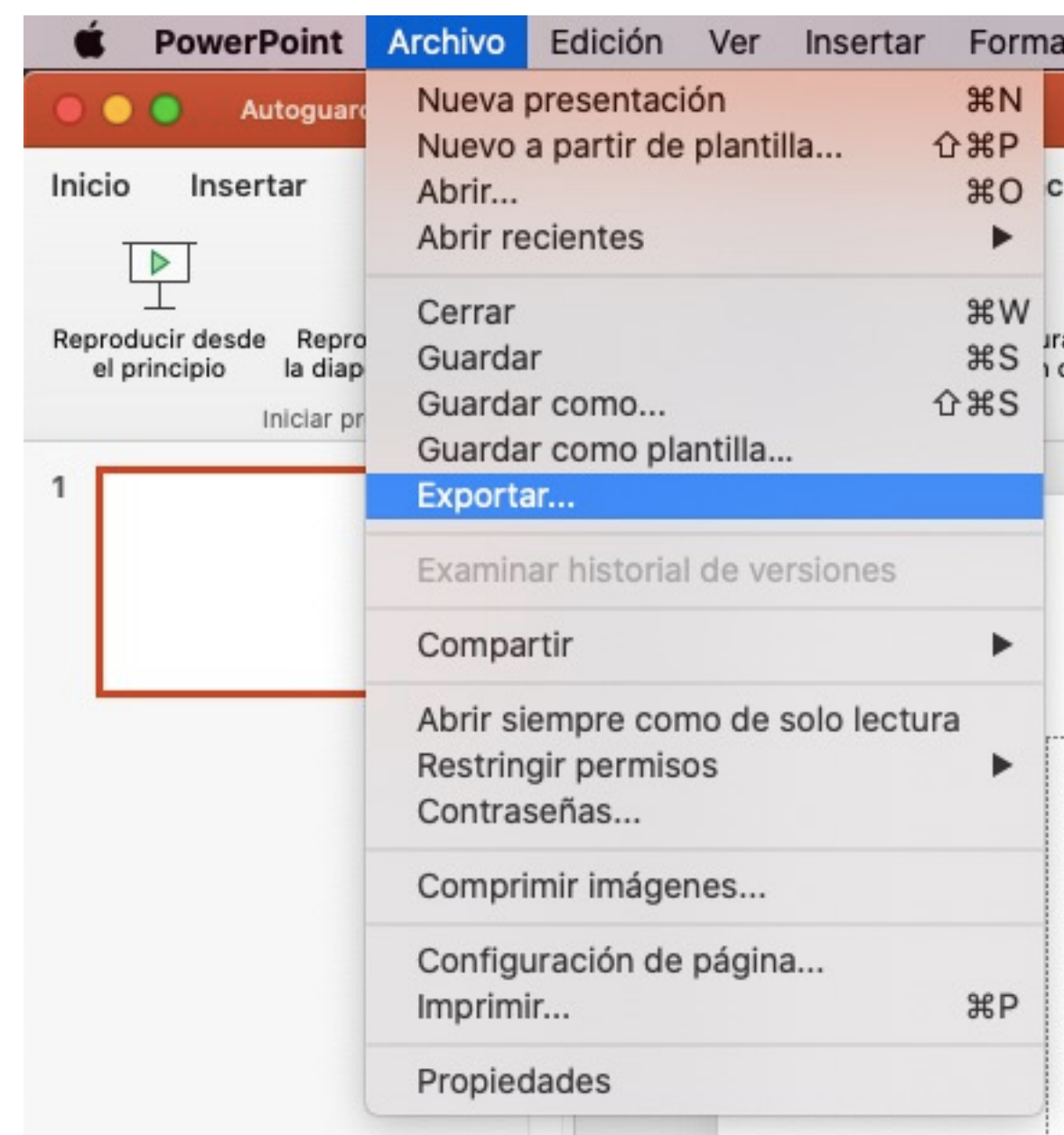
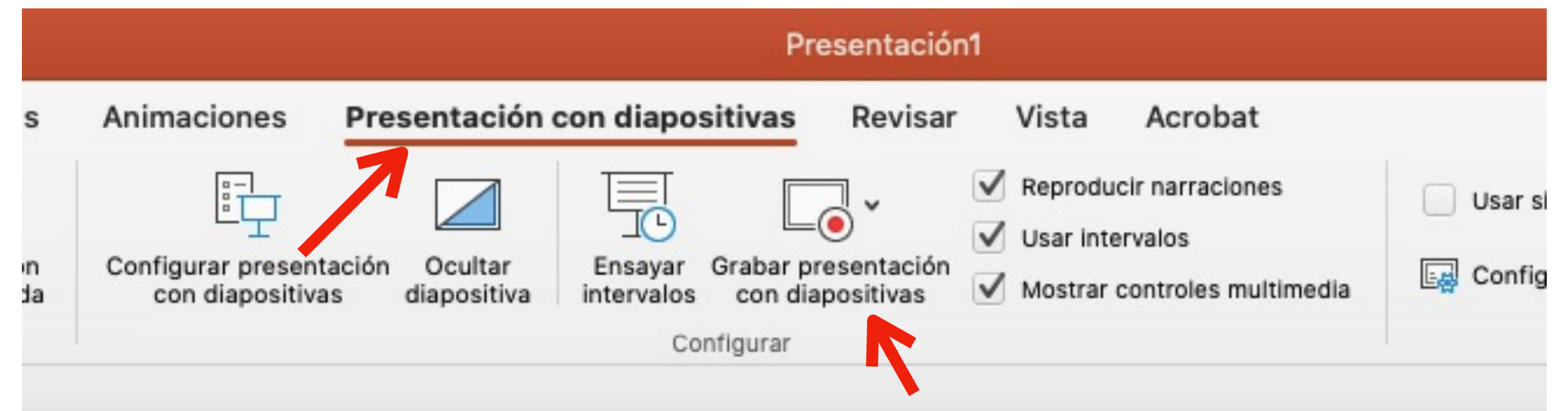
# 3. POWER POINT Y TRANSPARENCIA

## Power Point como pizarra

Si necesitas explicar algún tema de forma visual puedes hacer una presentación de Power Point donde vayan apareciendo diferentes elementos o incluso añadir animaciones.

El programa permite **grabar tu propia voz** mientras vas pasando las diapositivas y después se puede exportar como vídeo todo junto.

Si tu programa no tiene opción de exportar en .mp4 tendrás que actualizar a una versión más moderna. Puedes descargarla desde la web de Office365 con tu cuenta **nombre@viaro.org**





## Peligro: Transiciones y Animaciones

Si estás “narrando” una presentación, ten en cuenta que Power Point deja de grabar audio mientras cambia de diapositiva (y no avisa...) especialmente si utilizas efectos de transición.

Cuando cambies de diapositiva espera un par de segundos para continuar hablando o en el vídeo quedarán palabras cortadas. Si te han quedado silencios muy largos se pueden recortar con un programa de edición de vídeo.

Podría ocurrir lo mismo con las animaciones (cuando aparecen los distintos elementos).

**Recomendación:** No utilices transiciones y haz pruebas con las animaciones antes de grabar toda una clase. Si aún así te queda el audio cortado, quita todas las animaciones y vuelve a grabar.

## Power Point, Taller de efectos especiales

Puedes crear elementos con fondo transparente para incorporar a tus vídeos, como letras y formas.

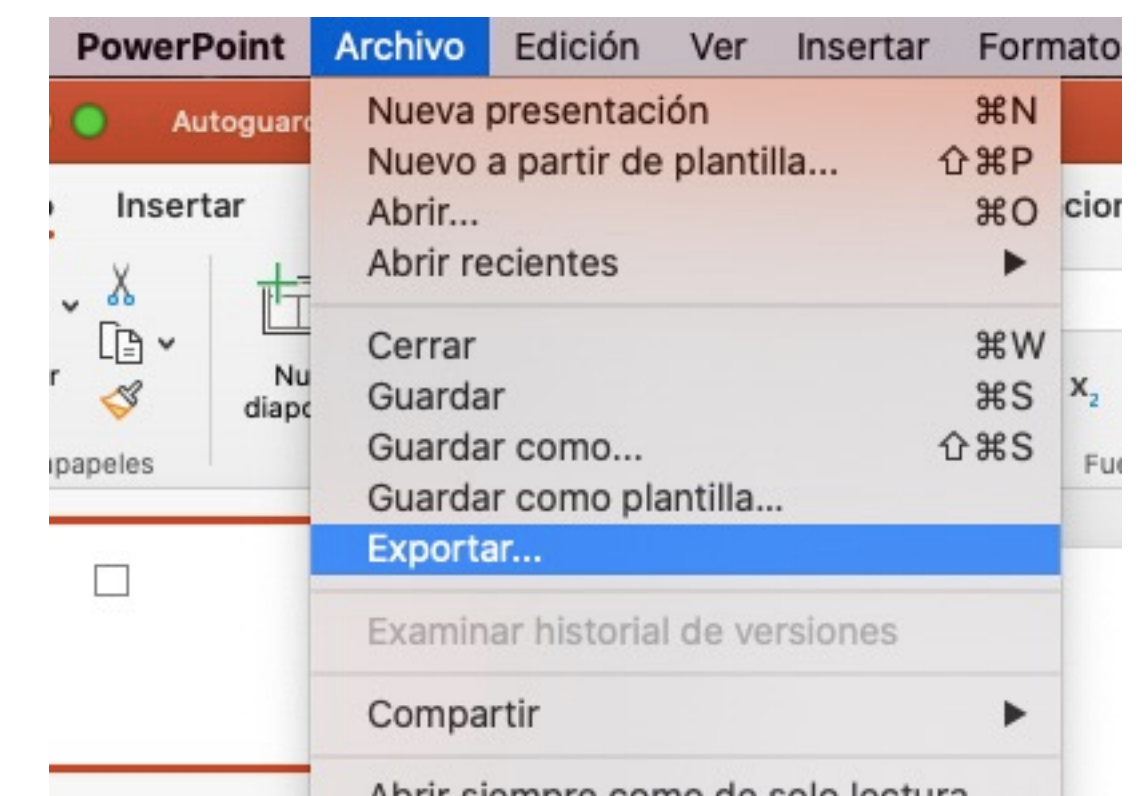
Haz click con el botón derecho sobre el objeto y selecciona **guardar como imagen**. Si en Power Point no tiene color de fondo se exportará como transparente y la puedes pegar encima de tu vídeo. Usa formato **PNG** (permite transparencia).

Si es una composición de varias formas tendrás que **agruparlas** primero y después guardar como imagen.

Los programas de edición de vídeo también permiten añadir texto pero suele ser una opción limitada y no puedes ponerlo donde quieras o con la letra y opciones que necesitas.

## Exportar la diapositiva entera

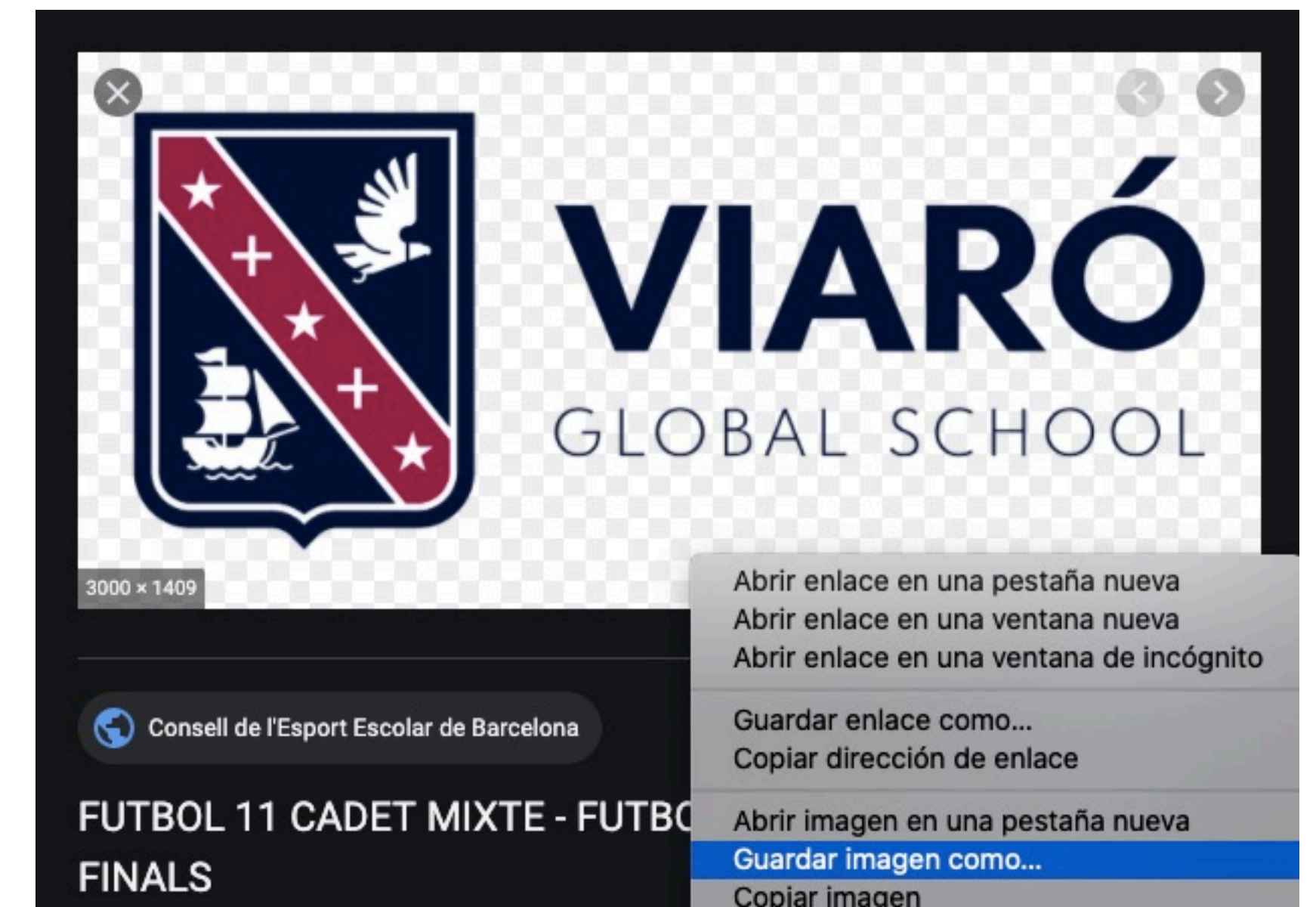
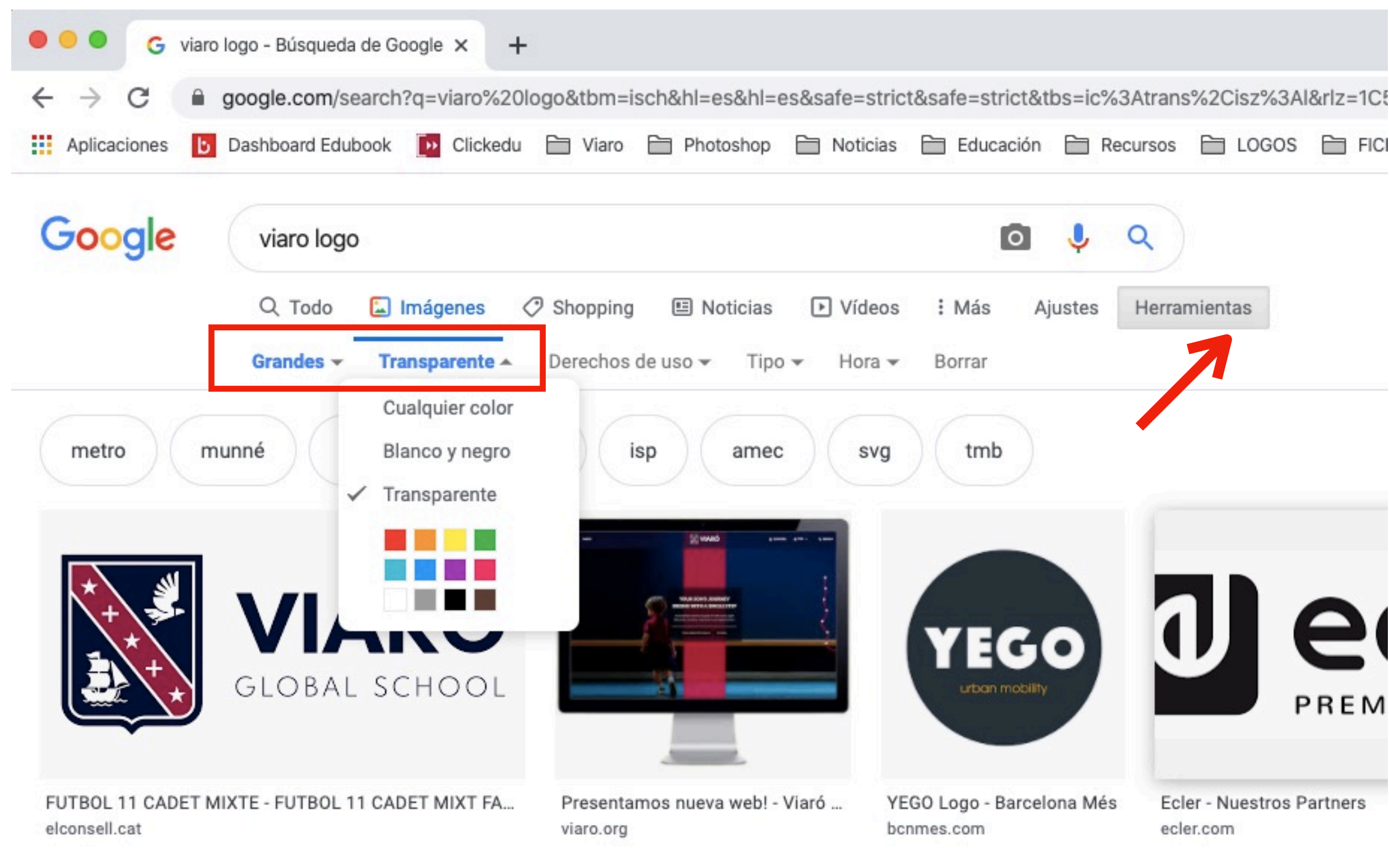
También puedes guardar toda la diapositiva como una imagen (con el fondo y todos sus elementos) para colocarla después sobre el vídeo o como carátula de inicio y final. Esta opción está en el menú Archivo > Exportar





## Imágenes transparentes en Google

En Google se pueden buscar imágenes que tengan el fondo transparente para colocar encima de nuestros vídeos. Tendrás que utilizar el **menú herramientas** de la búsqueda de imágenes. Además puedes restringir la búsqueda a imágenes grandes para que no te salgan pixeladas en el vídeo.



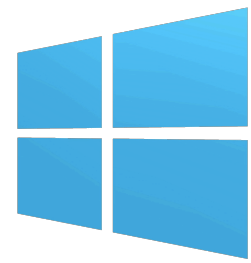
Haz click en la imagen deseada y cuando se abra, con el botón derecho > **Guardar como imagen.**

## Grabar tu pantalla



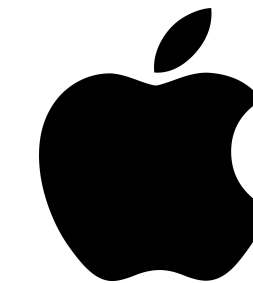
También puedes grabar lo que tengas en tu escritorio o cualquier programa que tengas abierto. todo lo que se vea en la pantalla de tu ordenador se grabará junto con la voz. Windows y Mac cuentan con funciones nativas para realizar estas grabaciones:

### Windows:



1. Entra en la aplicación que quieres grabar
2. Escribe Xbox en la caja de búsqueda o pulsa la combinación de teclas Windows +G
3. Activa el audio para grabar tu voz, y empieza a grabar pulsando Grabar o con las teclas [Windows]+[Alt]+[R]
4. Cuando quieras finalizar la grabación, vuelve a pulsar [Windows]+[Alt]+[R].
5. Tu vídeo quedará guardado dentro de la carpeta de videos > Capturas en formato .mp4

### Mac:



1. pulsa [Mayus]+[Cmd]+[5] Utiliza los controles que aparecen para seleccionar si se graba toda la pantalla, sólo una parte
2. escoge desde Opciones el micrófono a utilizar
3. Pulsa Grabar y empieza tu explicación
4. Cuando hayas acabado, utiliza la combinación de teclas [cmd]+[ctr]+[esc] para detener
5. Te aparece una miniatura debajo que al abrirla permite editar la grabación.
6. Recorta el inicio y final y comparte o guarda

# 4. PROGRAMAS PARA EDITAR

## Programas gratuitos de edición de vídeo



### iMovie

Solo para Mac.  
Sencillo pero muy fácil y suficiente para recortar, unir y poner textos e imágenes sobre el vídeo.



clipchamp

### Clipchamp

Sencillo e intuitivo. Funciona **online**, sin descargas. Versión gratuita limitada pero suficiente.

<https://clipchamp.com/es/>

Incluye tutoriales en su web.



### OpenShot

Totalmente gratuito y disponible para cualquier plataforma. Sencillo pero completo e intuitivo.

<https://www.openshot.org/es/>

Incluye tutoriales en su web.



### Da Vinci Resolve 16

Para cualquier sistema operativo.  
Completo pero complejo. Para los que se atrevan a ir un paso más allá.

<https://www.blackmagicdesign.com/es/products/davinciresolve/>

Hay muchos tutoriales en Youtube.

**Otros programas:** Existen muchas opciones gratuitas para descargar y trabajar online pero la mayoría incluyen marcas de agua sobre el vídeo. Filmora / Loom / ...

### Tutorial Loom:

<https://www.youtube.com/watch?v=FNsXkGnHMKo&feature=youtu.be>



## Algunos ejemplos de Video-Clases



### EL CÒMIC 1º primaria

Narrador + imágenes, textos y pizarra ppt

<https://www.youtube.com/watch?v=tLMINCTfyZk>

+ info: Nacho Malmierca



### LES DESENES 1º primaria

Grabado desde arriba

<https://www.youtube.com/watch?v=fjDJM3TRYfg&feature=youtu.be>

+ info: Jordi Cervera



### EL CONTE 2º primaria

Narrador + Grabado desde arriba

[https://www.youtube.com/watch?v=wpFoeT2j6hU&list=PLGVf95hyG1Mh8NH\\_Rp3M8sx3PQRViT\\_b4K&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=wpFoeT2j6hU&list=PLGVf95hyG1Mh8NH_Rp3M8sx3PQRViT_b4K&index=10)

+ info: Oriol Guerrero



### FRACCIONES 5º primaria

Escritura digital

<https://www.youtube.com/watch?v=Nc-AQSP2nGQ&feature=youtu.be>

+ info: Luis Bordonaba



### LOS VERBOS 4º primaria

Narrador + texto y transiciones

<https://youtu.be/9euz1THgo1k>

+ info: Diego Domingo



### SYMETRICAL 1º primaria

Power Point + vídeo + Canción

[https://www.youtube.com/watch?v=03SI6TSLH5g&list=PLGVf95hyG1Mh8NH\\_Rp3M8sx3PQRViT\\_b4K&index=15](https://www.youtube.com/watch?v=03SI6TSLH5g&list=PLGVf95hyG1Mh8NH_Rp3M8sx3PQRViT_b4K&index=15)

+ info: Peter Gatenby



**VIARÓ**  
GLOBAL SCHOOL