



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FIDAY

					1
1r PLATO					
1R PLAT					
2º PLATO					
2N PLAT					
POSTRE					
POSTRE					
MERIENDA					
BERENAR					

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO					
1R PLAT					
2º PLATO					
2N PLAT					
POSTRE					
POSTRE					

	4	5	6	7	8
1r PLATO			FIDEOS A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LENTEJAS	GAZPACHO
1R PLAT			FIDEUS A LA NAPOLITANA	AMANIDA DE LLENTIES	GASPATXO
2º PLATO			NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA	MERLUZA CON CEBOLLA Y ENSALADA	POLLO CON PATATAS, ZANAHORIA Y CEBOLLA
2N PLAT			NUGGETS DE POLLASTRE AMB AMANIDA	LLUÇ AMB CEBÀ I AMANIDA	POLLASTRE AMB PATATES, PASTANAGA I CEBÀ
POSTRE			YOGUR	FRUTA	FRUTA
POSTRE			IOGURT	FRUITA	FRUITA
MERIENDA			MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR			MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PA INTEGRAL I XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO			CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON BERENJENA	ENSALADA
1R PLAT			CREMA DE VERDURES	ARRÒS AMB ALBERGÍNIA	AMANIDA
2º PLATO			PESCADO A LA PLANCHA	POLLO A LA PLANCHA	BOCADILLO DE TORTILLA O QUESO
2N PLAT			PEIX A LA PLANXA	POLLASTRE A LA PLANXA	ENTREPÀ DE TRUITA O FORMATGE
POSTRE			FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE			FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FIDAY

	11	12	13	14	15
1r PLATO		ARROZ CON TOMATE	ENSALADA DE GARBANZOS	FIDEUÀ	ESPINACAS CON JAMÓN Y PATATAS
1R PLAT		ARRÒS AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE CIGRONS	FIDEUÀ	ESPINACS AMB PERNIL I PATATES
2º PLATO		BACALAO REBOZADO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE
2N PLAT		BACALLÀ ARREBOSSAT AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA	HAMBURGUESA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB SALSA DE TOMÀQUET
POSTRE		FRUITA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
POSTRE		FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA
MERIENDA		BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN YORK	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR		ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PAN INTEGRAL I XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO		PATATA Y VERDURA AL VAPOR	SOPA DE CALDO	SOPA DE CALDO	ENSALADA
1R PLAT		PATATA I VERDURA AL VAPOR	SOPA DE BROU	SOPA DE BROU	AMANIDA
2º PLATO		PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE CALABACÍN	BOCADILLO O PIZZA CASERA DE QUESO O VERDURAS
2N PLAT		PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA	PEIX AL FORN AMB VERDURES	TRUITA DE CARBASSÓ	ENTREPÀ O PIZZA CASOLANA DE FORMATGE O VERDURES
POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE		FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	18	19	20	21	22
1r PLATO	JUDÍAS VERDES CON PATATA	ENSALADA DE ARROZ	GUISANTES CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA	VICHYSOIE FRÍA
1R PLAT	FESOL TENDRE AMB PATATA	AMANIDA D'ARRÒS	PÈSOLS AMB PERNIL DOLÇ	AMANIDA DE PASTA	VICHYSOIE FREDA
2º PLATO	MEDALLÓN DE PAVO CON ENSALADA	ESTOFADO DE TERNERA	REVUELTO DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA	PERCA A LA GALLEGA CON ENSALADA	POLLO AL HORNO CON PISTO
2N PLAT	MEDALLÓ DE GALL DINDI AMB AMANIDA	ESTOFAT DE VEDELLA	XAMPINYONS AMB AMANIDA	PERCA A LA GALLEGA AMB AMANIDA	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA
POSTRE	FRUITA	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
MERIENDA	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO FRESCO	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	PLÀTAN I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE FRESC	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PAN INTEGRAL I XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	COUS COUS CON CALABACÍN Y BERENJENA	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	GUISANTES CON ZANAHORIA Y CEBOLLA	ENSALADA
1R PLAT	COUS COUS AMB CARBASSÓ I ALBERGÍNIA	CREMA DE VERDURES	ARRÒS AMB VERDURES	PÈSOLS AMB PASTANAGA I CEBÀ	AMANIDA
2º PLATO	TORTILLA FRANCESA	PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	TORTILLA DE PATATA
2N PLAT	TRUITA FRANCESA	PEIX A LA PLANXA	PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA	LLOM DE PORC A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FIDAY

	25	26	27	28	29
1r PLATO		ARROZ CON GUISANTES Y CHAMPIÑONES	EMPEDRADO DE ALUBIAS	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE	GAZPACHO
1R PLAT		ARRÒS AMB PÈSOLS I XAMPINYONS	EMPEDRAT DE FABES	ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET	GASPATXO
2º PLATO		PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	LOMO REBOZADO CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE TOMATE	BACALAO A LA PORTUGUESA
2N PLAT		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA	LLOM ARREBOSSAT AMB AMANIDA	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	BACALLÀ A LA PORTUGUESA
POSTRE		FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA
POSTRE		FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA
MERIENDA		BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN YORK	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR		ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PAN INTEGRAL I XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO		PURÉ DE PATATA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE GARBANZOS CON ATÚN Y JAMÓN	ENSALADA
1R PLAT		PURÉ DE PATATA	CREMA DE VERDURES	AMANIDA DE CIGRONS AMB TONYINA I PERNIL	AMANIDA
2º PLATO		TORTILLA DE BERENJENA	PESCADO A LA PLANCHA		QUICHE DE QUESO Y VERDURAS
2N PLAT		TRUITA D'ALBERGÍNIA	PEIX A LA PLANXA		QUICHE DE FORMATGE I VERDURES
POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE		FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

1r PLATO					
1R PLAT					
2º PLATO					
2N PLAT					
POSTRE					
POSTRE					
MERIENDA					
BERENAR					

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO					
1R PLAT					
2º PLATO					
2N PLAT					
POSTRE					
POSTRE					