



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

	1	2	3	4	5
1r PLATO		ARROZ CON TOMATE	FIDEOS CON MERLUZA	GUISANTES CON CHAMPIÑONES	SOPA DE CALDO CON PISTONES
1r PLAT		ARRÒS AMB TOMÀQUET	FIDEUS AMB LLUÇ	PÈSOLS AMB XAMPINYONS	SOPA DE CALDO AMB PISTONS
Alérgenos			1, 2, 3, 4, 6, 10		1, 3, 6, 9, 10
2º PLATO		PERCA A LA GALLEGA CON ENSALADA DE MEZCLUM Y ACEITUNAS	HUEVO REVUELTO AL PERICO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	POLLO A LA SIDRA	MINI ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
2n PLAT		PERCA A LA GALLEGA AMB AMANIDA DE MÈSCLUM I OLIVES	REMENAT D'OU "AL PERICO" AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE A LA SIDRA	MINI MANDONGUILLES A LA JARDINERA
Alérgenos		4, 12	3, 12	12	12
POSTRE		YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE		IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
Alérgenos		7			
MERIENDA		BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO TIERNO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR		ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE TENDRE	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO		MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON BRÓCOLI	ENSALADA
1r PLAT		MENESTRA DE VERDURES	CREMA DE VERDURES	ARRÒS AMB BRÒCOLI	AMANIDA
2º PLATO		PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	PESCADO AL HORNO	TORTILLA FRANCESA	PIZZA CASERA
2n PLAT		PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA	PEIX AL FORN	TRUITA FRANCESA	PIZZA CASOLANA
POSTRE		FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE		FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	8	9	10	11	12
1r PLATO	TALLARINES A LA NAPOLITANA	LENTEJAS VEGETALES	JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATAS CON MAYONESA	ARROZ CON ALITAS DE POLLO	CREMA DE CALABACÍN
1r PLAT	TALLARINS A LA NAPOLITANA	LLENTIES VEGETALS	MONGETES VERDES, PASTANAGA I PATATES AMB MAIONESA	ARRÒS AMB ALETES DE POLLASTRE	CREMA DE CARBASSÓ
Alérgenos	1, 3, 6, 10		3	12	7
2º PLATO	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y TOMATE	CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA DE MEZCLUM Y ACEITUNAS VERDES	HAMBURGUESA CON ENSALADA DE TOMATE	MERLUZA CON SALSA DE TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE PAVO
2n PLAT	TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM, COGOMBRE I TOMÀQUET	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE MÈSCLUM I OLIVES	HAMBURGUESA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET	LLUÇ AMB SALSA DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA	ESTOFAT DE GALL D'INDI
Alérgenos	7, 12	12	7, 12	4, 12	12
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Alérgenos				7	
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN YORK	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	VERDURAS AL HORNO	CALDO DE VERDURAS CON PASTA	GARBANZOS CON CALABACÍN	PURÉ DE PATATA CON PISTO DE VERDURAS	ENSALADA
1r PLAT	VERDURES AL FORN	CALDO DE VERDURES AMB PASTA	CIGRONS AMB CARBASSÓ	PURÉ DE PATATES AMB SAMFAINA	AMANIDA
2º PLATO	PESCADO A LA PLANCHA	LOMO A LA PLANCHA CON BERENJENA	HUEVO DURO	MUSLO DE POLLO AL HORNO	BOCADILLO AL GUSTO
2n PLAT	PEIX A LA PLANXA	LLOM A LA PLANXA AMB ALBERGÍNIA	OU DUR	CUIXA DE POLLASTRE AL FORN	ENTREPÀ AL GUST
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

	15	16	17	18	19
1r PLATO	ARROZ TRES DELÍCIAS	ESPINACAS CON JAMÓN Y PATATAS	GARBANZOS VEGETALES	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CALABAZA
1r PLAT	ARRÒS TRES DELÍCIES	ESPINACS AMB PERNIL I PATATES	CIGRONS VEGETALS	AMANIDA DE PASTA	CREMA DE CARBASSA
Alérgenos	1, 3, 6			1, 3, 4, 6, 7, 10, 12	
2º PLATO	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	POLLO ADOBADO CON ENSALADA DE MEZCLUM Y ZANAHORIA	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	BACALAO AL HORNO CON PIMIENTO VERDE	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE MEZCLUM Y ACEITUNAS
2n PLAT	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE ADOBAT AMB AMANIDA DE MÈSCLUM I PASTANAGA	CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO	BACALLÀ AL FORN AMB PEBROT VERD	TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE MÈSCLUM I OLIVES
Alérgenos	12	12	1, 2, 3, 4, 7, 12, 13	4	3, 12
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
Alérgenos		7			
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO TIERNO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE TENDRE	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	LENTEJAS CON ZANAHORIA	ARROZ CON CHAMPIÑONES	JUDÍAS CON PATATA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA
1r PLAT	LLENTIES AMB PASTANAGA	ARRÒS AMB XAMPINYONS	MONGETES MB PATATA	CREMA DE VERDURES	AMANIDA
2º PLATO	HAMBURGUESA DE POLLO	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	QUICHE DE VERDURAS
2n PLAT	HAMBURGUESA DE POLLASTRE	PEIX AL FORN AMB VERDURES	PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA	QUICHE DE VERDURES
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	22	23	24	25	26
1r PLATO	GUISANTES A LA FRANCESA	CREMA DE VERDURAS	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE	ARROZ DE LA ABUELA	PATATAS FRITAS
1r PLAT	PÈSOLS A LA FRANCESA	CREMA DE VERDURES	ESPIRALS AMB SALSA DE TOMÀQUET	ARRÒS DE L'ÀVIA	PATATES FREGIDES
Alérgenos			1, 3, 6, 7, 8, 10	3, 6	12
2º PLATO	CONTRAMUSLO DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y TOMATE	SALSICHAS CON HABAS	PERCA AL AJILLO CON ENSALADA DE MEZCLUM Y ZANAHORIA	POLLO AL HORNO CON SANFAINA	REVUELTO DE HUEVO CON FRANKFURT Y ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
2n PLAT	CONTRACUIXA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I TOMÀQUET	SALSITXES AMB FAVES	PERCA A L'ALLEI AMB AMANIDA DE MÈSCLUM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA	REMENAT D'OU AMB FRANKFURT I AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I OLIVES
Alérgenos	12		4, 12		3, 6, 12
POSTRE	FRUTA	YOGUR	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA
Alérgenos		7			
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN YORK	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR LÍQUIDO CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT LÍQUID AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA DE LENTEJAS	VERDURAS AL VAPOR	CREMA DE PUERRO	ENSALADA
1r PLAT	ARRÒS AMB VERDURES	AMANIDA DE LLENTIES	VERDURES AL VAPOR	CREMA DE PORRO	AMANIDA
2º PLATO	REVUELTO DE HUEVO		LOMO A LA PLANCHA	TORTILLA FRANCESA	PIZZA CASERA
2n PLAT	REMENAT D'OU		LLOM A LA PLANXA	TRUITA FRANCESA	PIZZA CASERA
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

	29	30			
1r PLATO	PAELLA VEGETAL	JUDÍAS VERDES CON SOFRITO DE TOMATE Y CEBOLLA			
1r PLAT	PAELLA VEGETAL	MONGETES VERDES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA			
Alérgenos	1, 2, 9				
2º PLATO	PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA CON ENSALADA DE MEZCLUM, MAÍZ Y ZANAHORIA	ESTOFADO DE PAVO			
2n PLAT	PIT DE POLLASTRE A LA TARONJA AMB AMANIDA DE MÈSCLUM, BLAT DE MORO I PASTANAGA	ESTOFAT DE GALL D'INDI			
Alérgenos	12	12			
POSTRE	FRUTA	YOGUR			
POSTRE	FRUITA	IOGURT			
Alérgenos		7			
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO TIERNO			
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE TENDRE			

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	SOPA DE CALDO CON PASTA	QUINOA CON VERDURAS			
1r PLAT	SOPA DE CALDO AMB PASTA	QUINOA AMB VERDURES			
2º PLATO	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA			
2n PLAT	PEIX AL FORN AMB VERDURES	TRUITA FRANCESA			
POSTRE	FRUTA	FRUTA			
POSTRE	FRUITA	FRUITA			

