



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

		1	2	3	4
1r PLATO		JUDÍAS VERDES CON PATATA	FIDEOS A LA CAZUELA	PAELLA DE PEIX	LENTEJAS VEGETALES
1r PLAT		MONGETA TENDRA AMB PATATA	FIDEUS A LA CASSOLA	PAELLA DE PESCADO	LLENTIES VEGETALS
<i>Alergenos</i>					
2º PLATO		LOMO RUSTIDO CON SALSA DE CHAMPIÑONES	DELICIAS DE CALAMAR CON ENSALADA	ESTOFADO DE PAVO A LA JARDINERA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
2n PLAT		LLOM ROSTIT AMB SALSA DE XAMPINYONS	DELICIES DE CALAMAR AMB AMANIDA	ESTOFAT DE GALL DINDI A LA JARDINERA	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA
<i>Alergenos</i>					
POSTRE		FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POSTRE		FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<i>Alergenos</i>					
MERIENDA		BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN COCIDO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR		ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PLÁTAN I PA INTEGRAL	IOGURT AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO		SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	ACELGAS CON PATATA	VERDURAS AL HORNO
1r PLAT		SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURES	BLEDES AMB PATATA	VERDURES AL FORN
2º PLATO		TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE Y ENSALADA	POLLO A LA PLANCHA	MERLUZA AL VAPOR	SALMÓN A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO
2n PLAT		TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMÀQUET I AMANIDA	POLLASTRE PLANXA	LLUÇ AL VAPOR	SALMÓ A LA PLANCHA AMB ARRÓS BLANC
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	7	8	9	10	11
1r PLATO	CREMA DE CALABACIN	GARBANZOS SALTEADOS CON VERDURAS	ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE PESCADO CON ARROZ	TRINXAT
1r PLAT	CREMA DE CARBASSO	CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES	ESPIRALS AMB TOMÀQUET	SOPA DE PEIX AMB ARRÓS	TRINXAT
<i>Alergenos</i>					
2º PLATO	CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ	ESTOFADO DE TERNERA	BACALAO AL HORNO CON VERDURAS	POLLO AL HORNO CON PATATAS CHIPS	SALCHICHAS CON SANFAINA
2n PLAT	CROQUETES CASSOLANES AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO	ESTOFAT DE VEDELLA	BACALLÀ AL FORN AMB VERDURES	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES CHIPS	SALSITXES AMB SAMFAINA
<i>Alergenos</i>					
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
<i>Alergenos</i>					
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO TIERNO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE TENDRE	PLÁTAN I PA INTEGRAL	IOGURT AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	ARROZ BLANCO CON TOMATE	ESPINACAS CON PATATA	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACIN	SOPA DE PASTA
1r PLAT	ARRÓS BLANC AMB TOMÀQUET	ESPINACS AMB PATATA	SOPA DE VERDURES	CREMA DE CARBASSO	SOPA DE PASTA
2º PLATO	HUEVO FRITO Y ENSALADA	PESCADO A LA PLANCHA	POLLO REBOZADO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATAS	PESCADO AZUL (SALMÓN) EN PAPILLOTE
2n PLAT	OU FERRAT I AMANIDA	PEIX A LA PLANXA	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA	TRUITA DE PATATES	PEIX BLAU (SALMÓ) A LA PAPILLOT
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

	14	15	16	17	18
1r PLATO	ALUBIAS GUISADAS CON VERDURAS	ARROZ MILANESA	ACELGAS REHOGADAS CON PATATA	SOPA DE PASTA CON CALDO DE POLLO	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA
1r PLAT	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES	ARRÓS A LA MILANESA	BLEDES OFEGADES AMB PATATA	SOPA DE PASTA AMB BROU DE POLLASTRE	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
Abrregos					
2º PLATO	FINGERS DE POLLO CON ENSALADA MEZCLUM, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	PERCA A LA GALLEGA CON ENSALADA DE TOMATE	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA	HUEVO REVUELTO AL PERICO CON ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
2n PLAT	"FINGERS" DE POLLASTRE AMB AMANIDA MEZCLUM, PASTANAGA RALLADA I BLAT DE MORO	PERCA A LA GALLEGA AMB AMANIDA DE TOMAQUET	MANDONGUILLES A LA JARDINERA	OUS REMENATS "AL PERICO" AMB AMANIDA DE COGOMBRE I PASTANAGA RATLLADA	PIT DE POLLASTRE PLANXA AMB AMANIDA
Abrregos					
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Abrregos					
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN COCIDO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	SOPA DE CALDO CON FIDEOS	BROCOLI CON PATATA	CREMA PARMENTIER CON QUESO	JUDIA VERDE CON PATATA	SOPA DE PESCADO
1r PLAT	SOPA DE BROU AMB FIDEUS	BRÒQUIL AMB PATATA	CREMA PERMANTIER AMB FORMATGE	MONGETA TENDRE AMB PATATA	SOPA DE PEIX
2º PLATO	TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE POLLO	MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y TOMATE	BOQUERONES ENHARINADOS	SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO
2n PLAT	TRUITA DE CARBASSO AMB AMANIDA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE	LLUÇ AL FORN AMB CEBA I TOMAQUET	SEITONS FREGITS	SANDWICH DE PERNIL DOLÇ I FORMATGE
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA

	21	22	23	24	25
1r PLATO	LACITOS A LA NAPOLITANA	LENTEJAS A LA RIOJANA	JUDÍAS VERDES, ZANAHORIA Y PATATA	ARROZ CON POLLO	CREMA DE ZANAHORIA
1r PLAT	LLACETS A LA NAPOLITANA	LLENTIES RIOJANES	MONGETA TENDRA, PATATA I PASTANAGA	ARRÓS AMB POLLASTRE	CREMA DE CARBASSA
Abrregos					
2º PLATO	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA	CONTRAMUSLO DE POLLO CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON ENSALADA	MERLUZA CON PIMIENTO VERDE Y CEBOLLA	MEDALLÓN DE PAVO CON CALABACIN REBOZADO
2n PLAT	TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA DE COGOMBRE I PASTANAGA RATLLADA	CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB AMANIDA	HAMBURGUESA AMB AMANIDA	LLUÇ AMB PEBROT VERD I CEBA/ SALSA VERDA	GALL DINDI AMB CARBASSO ARREBOSSAT
Abrregos					
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	YOGUR	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
Abrregos					
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON QUESO TIERNO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR CON CEREALES	PAN INTEGRAL Y CHOCOLATE
BERENAR	MACEDÒNIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB FORMATGE TENDRE	PLÀTAN I PA INTEGRAL	IOGURT AMB CEREALS	PA INTEGRAL AMB XOCOLATA

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	COL CON PATATA	SOPA DE PASTA	CREMA DE GUISANTES	SOPA DE VERDURAS	ACELGAS SALTEADAS
1r PLAT	COL AMB PATATA	SOPA DE PASTA	CREMA DE PÉSOLS	SOPA DE VERDURES	BLEDES SALTEJADES
2º PLATO	CROQUETAS CASERAS DE POLLO	PESCADO AL HORNO CON VERDURAS	TORTILLA DE PATATA	PINCHOS DE PAVO CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA CON PAN CON TOMATE
2n PLAT	CROQUETES DE POLLASTRE	PEIX AL FORN AMB VERDURES	TRUITA DE PATATES	BROQUETES DE GALL DINDI AMB VERDURES	TRUITA FRANCESA AMB PA AMB TOMAQUET
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY

	28	29	30	31	
1r PLATO	ARROZ CON TOMATE	ESPINACAS CON JAMÓN Y PATATA	GARBANZOS VEGETALES	CREMA DE CALABAZA	
1r PLAT	ARROS AMB TOMAQUET	ESPINACS AMB PERNIL I PATATA	CIGRONS AMB VEGETALS	CREMA DE CARBASSA	
<i>Alergenos</i>					
2º PLATO	LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAIZ	POLLO ADOBADO CON ENSALADA DE TOMATE, QUESO FRESCO Y ALBAHACA	PESCADO REBOZADO CON ENSALADA DE PEPINO Y ZANAHORIA RALLADA	FRICANDÓ DE TERNERA CON SETAS	
2n PLAT	LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA RATLLADA I BLAT DE MORO	POLLASTRE ADOBAT AMB AMANIDA DE TOMAQUET, FORMATGE FRESC I ALFABREGA	PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA DE COGOMBRE I PASTANAGA RATLLADA	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB BOLETS	
<i>Alergenos</i>					
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	FRUITA	
<i>Alergenos</i>					
MERIENDA	MACEDONIA Y PAN INTEGRAL	BOCADILLO DE PAN INTEGRAL CON JAMÓN COCIDO	PLÁTANO Y PAN INTEGRAL	YOGUR CON CEREALES	
BERENAR	MACEDONIA I PA INTEGRAL	ENTREPÀ DE PA INTEGRAL AMB PERNIL DOLÇ	PLATAN I PA INTEGRAL	IOGURT AMB CEREALS	

	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR	CENA / SOPAR
1r PLATO	ENSALADILLA RUSA HERVIDA CON ACEITE	SOPA DE PASTA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA MEZCLUM CON GRANADA Y QUESO	
1r PLAT	AMANIDA RUSSA BULLIDA AMB OLI	SOPA DE PASTA	CREMA DE COL-I-FLOR	AMANIDA MEZCLUM AMB MAGRANA I FORMATGE	
2º PLATO	MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE POLLO	PIZZA	
2n PLAT	LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES	TRUITA DE PATATES AMB AMANIDA	HAMBURGUESA DE POLLASTRE	PIZZA	
POSTRE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	CASTAÑAS Y PANELLETS	
POSTRE	FRUITA	FRUITA	FRUITA	CASTANYES I PANELLETS	

