

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11	12
1r Plato	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Lentejas aliñadas con dados de tomate y zanahoria rallada	Judías verdes, zanahoria y patata		Crema de calabacín
2º Plato	Tortilla francesa con ensalada de pepino a rodajas finas y zanahoria rallada (3)	Contramuslo de pollo con ensalada de lechuga	Hamburguesa con ensalada de tomate a dados (12)		Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
	15	16	17	18	19
1r Plato	Arroz con tomate	Judía tierna con patata	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Gazpacho suave (12)	Espirales con salsa de tomate (1,3)
2º Plato	Lomo a la plancha con ensalada de lechuga	Pollo plancha con ensalada de pepino y zanahoria rallada	Bacalao al horno con ensalada de tomate a dados (4)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga (3)	Fingers de pollo con tomate al horno (1,3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	22	23	24	25	26
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de zanahoria	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Patatas a lo pobre	Arroz con verduras
2º Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino a rodajas finas	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos rojos a tiras (4)	Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Revuelto de huevo con ensalada de tomate a dados y zanahoria rallada (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	29	30			
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Judías verdes con patata			
2º Plato	Corvina en salsa verde (1,2,3,4,12,13)	Lomo rebozado con verduras al horno (1,3)			
Postre	Fruta	Fruta			
Merienda	Fruta de temporada y Pan integral	Yogur natural con cereales	Bocadillo de Jamon dulce o queso	Fruta (Plátano) con picos de pan integral	Pan integral con chocolate

