



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3
1r Plato			Lentejas guisadas con verduras (1)	Arroz tres delicias (zanahoria, guisante, jamón cocido, tortilla) (3,6)	Ensaladilla rusa (3,4)
2° Plato			Pescado (4)	Huevo (3)	Pavo
Postre			Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)
	6	7	8	9	10
1r Plato	Arroz con salsa de tomate	Garbanzos guisados con verduras	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Crema de calabacín	Brócoli con patata
2° Plato	Pollo	Ternera	Pescado (4)	Huevo (3)	Pavo
Postre	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)
	13	14	15	16	17
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con salsa de tomate	Judías tiernas rehogadas con patata	Lacitos con salsa de tomate (1,3)	Crema de verduras de temporada
2° Plato	Pollo	Ternera	Pescado (4)	Huevo (3)	Pavo
Postre	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)
	20	21	22	23	24
1r Plato	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Lentejas aliñadas con dados de tomate y zanahoria rallada	Judías verdes, zanahoria y patata	Arroz con pollo	Crema de calabacín
2° Plato	Pollo	Ternera	Pescado (4)	Huevo (3)	Pavo
Postre	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)
	27	28	29	30	31
1r Plato	Arroz con tomate	Judía tierna con patata	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Gazpacho suave (12)	Espirales con salsa de tomate (1,3)
2° Plato	Pollo	Ternera	Pescado (4)	Huevo (3)	Pavo
Postre	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)	Yogur natural sin azucarar (7)
Merienda	Fruta Triturada	Fruta Triturada	Fruta Triturada	Fruta Triturada	Fruta Triturada



GLUTEN
1



CRUSTÁCEOS
2



HUEVO
3



PESCADO
4



CACAHUETE
5



SOJA
6



LÁCTEOS
7



FRUTOS CÁSCARA
8



APIO
9



MOSTAZA
10



SÉSAMO
11



SULFITOS
12



MOLUSCOS
13



ALTRAMUCES
14