



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
1r Plat			Llenties a la riojana	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol, pernil cuit, truita) (3,6)	Ensalada russa (3,4)
2n Plat			Truita francesa de tonyina amb amanida mezclum, poma i formatge curat (3,4,7)	Pernilets de pollastre a la taronja amb amanida de tomàquet, oliva verda i blat de moro	Gall d'indi amb amanida, pastanaga i blat de moro
Postre			Fruita	Donut	Fruita
	6	7	8	9	10
1r Plat	Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Crema de carbassó	Bròquil amb patata
2n Plat	Truita de patata amb amanida (3)	Pollastre al forn amb amanida	Daus de salmó amb verdures (4)	Rostit de vedella amb bolets i patates fregides	Pollastre a la planxa amb amanida
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	13	14	15	16	17
1r Plat	Mongetes estofades amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Llacets amb salsa de tomàquet (1,3)	Crema de verdures de temporada
2n Plat	Pollastre a la planxa amb amanida	Lluç arrebossat amb amanida (1,3,4)	Mandonguilles a la jardineria (12)	Truita francesa amb amanida (3)	Pollastre a la planxa amb patates bullides
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	20	21	22	23	24
1r Plat	Llacets a la napolitana (1,3,6,7)	Llenties amanides amb daus de tomàquet i pastanaga ratllada	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Arròs amb pollastre	Crema de carbassó
2n Plat	Truita francesa amb amanida (3)	Contracuixa de pollastre amb amanida	Hamburguesa amb amanida (12)	Tilàpia al forn amb pebrot verd i ceba (4,12)	Gall d'indi a la cassola amb verdures i patata (12)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	27	28	29	30	31
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Gaspatxo suau (12)	Espirals amb salsa de tomàquet (1,3)
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida	Pollastre a la planxa amb amanida	Bacallà al forn amb amanida (4)	Truita de patates amb amanida (3,4)	Fingers de pollastre amb tomàquet al forn (1,3)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
Berenar	Fruita de temporada i Pa integral	logurt natural amb cereals	Entrepà de pernil dolç o formatge	Fruita (Plàtan) amb bastonets de pa integral	Pa integral amb xocolata



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14