



VIARÓ
GLOBAL SCHOOL

Menú escolar

Octubre

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2	3
1r Plat			Llenties a la riojana	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol, pernil cuit, truita) (3,6)	Ensalada russa (3,4)
2n Plat			Truita francesa de tonyina amb amanida mezclum, poma i formatge curat (3,4,7)	Pernilets de pollastre a la taronja amb amanida de tomàquet, oliva verda i blat de moro	Gall d'indi amb amanida, pastanaga i blat de moro
Postre			logurt (7)	Beguda i Donut	Fruita
	6	7	8	9	10
1r Plat	Amanida d'arròs (2,3,4,6)	Cigrons estofats amb verdures	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Crema de carbassó	Bròquil amb patata
2n Plat	Truita de patata amb amanida, cogombre i pastanaga (3)	Pollastre al forn amb amanida mezclum, poma i formatge fresc (3,7)	Salmó al forn amb verdures (4)	Rostit de vedella amb bolets i patates fregides	Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida (7,12)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt (7)	Fruita
	13	14	15	16	17
1r Plat	Amanada de mongetes (1,4)	Arròs amb salsa de tomàquet	Bledes amb patata	Amanida de pasta (1,3,7)	Crema de verdures de temporada
2n Plat	Pollastre amb allada i llimona, amanida mezclum, pastanaga i blat de moro	Lluç arrebossat amb amanida de tomàquet, formatge fresc i olives negres (1,3,4,7)	Mandonguilles a la jardinera (12)	Ous remenats "al perico" amb amanida de cogombre i pastanaga (3)	Pollastre a la planxa amb patates xips
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt (7)	Fruita
	20	21	22	23	24
1r Plat	Llacets a la napolitana (1,3,6,7)	Amanida de llenties (1,3,4)	Mongeta tendra, patata i pastanaga (maionesa)	Arròs amb aletes de pollastre (12)	Crema de carbassó
2n Plat	Truita francesa amb amanida de cogombre i pastanaga (3)	Contracuixa de pollastre amb amanida mezclum, poma i formatge fresc (3,7)	Hamburguesa amb amanida de tomàquet, olives negres i blat de moro (12)	Tilàpia al forn amb pebrot verd i ceba (4,12)	Gall d'indi a la cassola amb verdures i patata (12)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt (7)	Fruita
	27	28	29	30	31
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Espinacs amb pernil i patata	Cigrons saltejats amb carbassa, bacó i ceba	Gaspatxo (12)	Espirals al pesto (1,3,6,7,8)
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i blat de moro	Pollastre adobat amb amanida d'enciam, pastanaga i cogombre	Bacallà a la muselina d'all amb amanida de tomàquet, formatge fresc i alfàbrega (3,4,7)	Truita de patates amb amanida d'enciam, ceba i tonyina (3,4)	Fingers de pollastre amb tomàquet al forn (1,3)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt (7)	Fruita



GLUTEN
1



CRUSTACEOS
2



HUEVO
3



PESCADO
4



CACAHUETE
5



SOJA
6



LACTEOS
7



FRUTOS CÁSCARA
8



APIO
9



MOSTAZA
10



SÉSAMO
11



SULFITOS
12



MOLUSCOS
13



ALTRAMUCES
14