

Menú escolar Octubre

Tr Plato Lentejas a la riojana (1) Aroz 3 delicias (zanahoria, guisante, jam cocido, fortila) (3.5) Ensaladila rusa (3.4)		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lenejas à la riojana (1) 2º Plato Postre Postre 1				1	2	3
Pestre	1r Plato			Lentejas a la riojana (1)		Ensaladilla rusa (3,4)
Polito Ensalada de arroz (piña, surimi, mayonesa) (2,3,4,6) Garbanzos guisados con verduras Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12) Crema de calabacín Brócoli con patata	2° Plato			mezclum, manzana y queso curado	ensalada de tomate, aceituna verde y	3 ,
Polito Ensalada de arroz (piña, surimi, mayonesa) (2.3,4.6) Garbanzos guisados con verduras Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12) Crema de calabacín Brócoli con patata	Postre			Lácteo (7)	Bebida y Donut	Fruta
Tritato mayonesa) (2,3,4,6) Garbanzos guisados con verduras Fideos à la cazuela (1,3,6,10,12) Crema de calabacin grocoli con patata (2,3,4,6) Crema de calabacin grocoli con patata (3,3,6,10,12) Crema de calabacin grocoli con patata (4,3,6,10,12) Crema de calabacin grocoli con patata (4,1,2) Patata (5,1,3,6,10,12) Postre Fruta Fruta Fruta Hacteo (7) Fruta (5,1,3,6,10,12) F		6	7	8	9	10
Postre Fruta Fruta 15 16 17 Ir Plato Police a la lipido con limón y ensalada de police a la lipido con limón y ensalada de police a la lipido con limón y ensalada de police a la lipido con limón y ensalada de la lipido con limón y ensalada de lochuga, o livos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Ensalada de pasta (olivas, maiz, queso feta) (1,3,7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Parto de tomate, queso fresco y aceituna negra (1,3,4,7) Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Parto (mayonesa) Ir Plato Arroz con tomate Espinacas con jamón y patata Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta (mayonesa) Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta (mayonesa) Ir Plato Darto Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Postre Fruta Fruta Fruta (mayonesa) Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Destre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Postre Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Postre Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Lácteo (7) Fruta Lácteo (7) Fruta Fruta Láct	1r Plato	VI ,	Garbanzos guisados con verduras	Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12)	Crema de calabacín	Brócoli con patata
13 14 15 16 17 Ir Plato Ensalada de alubias (tomate, pimiento, bonito) (4) Arroz con salsa de tomate Acelgas rehogadas con patata Ensalada de pasta (olivas, maíz, queso feta) (1,3,7) Crema de verduras de temporada de pepino y zanahoria rallada y maíz (13,4,7) Postre Fruta Fruta Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4) Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa) Arroz con ensalada de pepino y zanahoria (3) Pavo a la plancha con patatas chip Crema de verduras de temporada de pepino y zanahoria (3) Pavo a la plancha con patatas chip Huevo revuelto al perico con ensalada de pepino y zanahoria (3) Pavo a la plancha con patatas chip Pavo a la plancha con patatas chip Pavo a la plancha con patatas chip Pavo a la cazuela con verduritas y Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa) Arroz con alitas (12) Crema de calabacín Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz Palado de lechuga, zanahoria y pepino pino de lechuga, queso fresco y albahaca (3,4,7) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, polivas y maíz	2º Plato		1	Salmón al horno con verduritas (4)	,	
Polito Ensalada de alubias (tomate, pimiento, bonito) (4) Arroz con salsa de tomate Acelgas rehogadas con patata Ensalada de pasta (olivas, maiz, queso feta) (1,3,7) Crema de verduras de temporada	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
Postre Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria (3). Postre Fruta Contramuslo de pollo con ensalada de pepino y zanahoria (3). Postre Fruta Fruta Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4). Postre Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4). Postre Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4). Postre Fruta Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4). Postre Fruta Fruta Ensalada de pepino y zanahoria (3). Postre Fruta Ensalada de mezclum, manzana y queso fresco (3,7). Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Espinacas con jamón y patata (3,7). Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Espinacas con jamón y patata (29 Plato) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Espinacas con jamón y patata (29 Plato) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maiz Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino y zanahoria (3,4,7). Postre Plato Arroz con tomate Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Pollo adobado con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4). Postre Plato Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Espirales al pesto (1,3,6,7,8). Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4). Fingers de pollo con tomate al horno ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4).		13	14	15	16	17
Postre Fruta Fruta Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Contramuslo de pello con ensalada de pepino y zanahoria (3) Postre Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Fruta Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Postre Fruta Fruta Lacitos (12) I contramuslo de pollo con ensalada de pepino y zanahoria (1) Postre Fruta Fruta Fruta Hamburguesa con ensalada de pepino y zanahoria (3) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Plato Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) I contramuslo de pollo con ensalada de mezclum, manzana y queso fresco (3,7) I r Plato Arroz con tomate Espinacas con jamón y patata Despinacas con jamón y patata Despinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino ensalada de lechuga, zanahoria y pepino ensalada de lechuga, zanahoria y pepino ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4)	1r Plato		Arroz con salsa de tomate	Acelgas rehogadas con patata		Crema de verduras de temporada
20 21 22 23 24 Ir Plato Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4) Usufas verdes, zanahoria y patata (mayonesa) Tortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3) Contramuslo de pollo con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7) Hamburguesa con ensalada de tomate, aceituna negra y maíz (12) Tilapia al horno con pimiento verde y cebolla (4,12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Postre Fruta Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta 27 28 29 30 31 Ir Plato Arroz con tomate Espinacas con jamón y patata Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, olivas y maíz Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino albahaca (3,4,7) Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla (4,12) Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12) Fruta Lácteo (7) Fruta Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla (4,12) Fruta Lácteo (7) Fruta Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, cebolla y bacon Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al horno con pimiento verde y cebolla y bonito (3,4)	2º Plato		tomate, queso fresco y aceituna	Albóndigas a la jardinera (12)	·	Pavo a la plancha con patatas chip
1r PlatoLacitos a la napolitana (1,3,6,7)Ensalada de lentejas (tomate, atún, huevo, zanahoria) (1,3,4)Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa)Arroz con alitas (12)Crema de calabacín2° PlatoTortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3)Contramuslo de pollo con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7)Hamburguesa con ensalada de tomate, aceituna negra y maíz (12)Tilapia al horno con pimiento verde y cebolla (4,12)Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)PostreFrutaFrutaFrutaLácteo (7)Fruta27282930311r PlatoArroz con tomateEspinacas con jamón y patataGarbanzos salteados con calabaza, cebolla y baconGazpacho (12)Espirales al pesto (1,3,6,7,8)2° PlatoLomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maízPollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepinoBacalao a la muselina de ajo con ensalada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7)Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4)Fingers de pollo con tomate al horno (1,3)	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
Lacitos a la napolitana (1,3,6,7) huevo, zanahoria) (1,3,4) (mayonesa) Tortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3) Postre Fruta Frut		20	21	22	23	24
2° Plato lortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3) mezclum, manzana y queso fresco (3,7) la fruta megra y maíz (12) la fruta la frut	1r Plato	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)			Arroz con alitas (12)	Crema de calabacín
27 28 29 30 31 1r Plato Arroz con tomate Espinacas con jamón y patata Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon 2º Plato Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Saldada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al homo (1,3)	2º Plato	1	mezclum, manzana y queso fresco			,
1r Plato Arroz con tomate Espinacas con jamón y patata Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon Gazpacho (12) Espirales al pesto (1,3,6,7,8) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al homo (1,3)	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
2° Plato Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz Espinacas con jamón y patata cebolla y bacon Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, olivas y maíz Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4) Fingers de pollo con tomate al horno albahaca (3,4,7)		27	28	29		31
2° Plato lechuga, olivas y maíz lechuga, zanahoria y pepino lechuga, zanahoria y pepin	1r Plato	Arroz con tomate	Espinacas con jamón y patata	,	Gazpacho (12)	Espirales al pesto (1,3,6,7,8)
Postre Fruta Fruta Fruta Lácteo (7) Fruta	2º Plato		1	ensalada de tomate, queso fresco y		Fingers de pollo con tomate al horno (1,3)
	Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta

























