

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3	4	5	6	7
1r Plato		Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Patatas a lo pobre (3,7)	Arroz con verduras
2º Plato		Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajillo con pimientos salteados (4)	Pollo al horno con ensalada mezclum, zanahoria y olivas negras	Revuelto de huevo con frankfurt y ensalada de tomate, zanahoria y maíz (3,12)
Postre		Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	10	11	12	13	14
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Judías verdes con patata	Arroz 3 delicias (zanahoria, guisante, jam cocido, tortilla) (3,6)	Lentejas a la riojana (1)	Crema de guisantes
2º Plato	Lenguado en salsa verde (1,2,3,4,12,13)	Lomo rebozado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz (1,3)	Jamoncitos de pollo a la naranja con ensalada de tomate, aceituna verde y maíz	Tortilla francesa de atún con ensalada mezclum, manzana y queso curado (3,4,7)	Pavo con patatas al caliu
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	17	18	19	20	21
1r Plato	Sopa de pescado con arroz (2,4)	Garbanzos guisados con verduras	Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12)	Crema de calabacín	Brócoli con patata
2º Plato	Tortilla de calabacín y ensalada de lechuga, pepino y zanahoria (3)	Pollo al horno con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7)	Salmón al horno con verduritas (4)	Rustido de ternera con setas y patatas fritas	Salchichas de pollo con salsa de tomate y ensalada (7,12)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	24	25	26	27	28
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con salsa de tomate	Acelgas rehogadas con patata	Sopa de pasta con caldo de pollo (1,3,9)	Crema de verduras de temporada
2º Plato	Pollo al ajillo con limón y ensalada mezclum, zanahoria rallada y maíz	Merluza rebozada con ensalada de tomate, queso fresco y aceituna negra (1,3,4,7)	Albóndigas a la jardinera (12)	Tortilla francesa con queso con ensalada de pepino y zanahoria (3,7)	Pavo a la plancha con patatas chip
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta