

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
1r Plato	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata	Arroz con pollo	Crema de calabacín
2º Plato	Tortilla francesa (3)	Contramuslo de pollo plancha	Hamburguesa plancha (12)	Tilapia al horno (4)	Pavo plancha
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	8	9	10	11	12
1r Plato		Judía tierna con patata	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Crema de verdura de temporada	Espirales con salsa de tomate (1,3)
2º Plato		Pollo plancha	Bacalao al horno (4)	Tortilla de patata (3)	Pollo plancha
Postre		Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	15	16	17	18	DINAR DE NADAL - 19
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Sopa de tiburones con albóndigas (1,3,9,12)
2º Plato	Pavo a la plancha	Lomo plancha	Perca al horno (4)	Revuelto de huevo	Pollo asado
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)
1r Plato					
2º Plato					
Postre					
1r Plato					
2º Plato					
Postre					