

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
1r Plato	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata	Arroz con pollo	Crema de calabacín
2º Plato	Tortilla francesa con ensalada de pepino a rodajas finas y zanahoria rallada (3)	Contramuslo de pollo con ensalada de lechuga	Hamburguesa con ensalada de tomate a dados (12)	Tilapia al horno con ajo y perejil y ensalada mezclum (4)	Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	8	9	10	11	12
1r Plato		Judía tierna con patata	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Crema de verdura de temporada	Espirales con salsa de tomate (1,3)
2º Plato		Pollo plancha con ensalada de pepino y zanahoria rallada	Bacalao al horno con ensalada de tomate a dados (4)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga (3)	Fingers de pollo con tomate al horno (1,2,3,6,7,8,9,10,13)
Postre		Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	15	16	17	18	DINAR DE NADAL - 19
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Sopa de tiburones con albóndigas (1,3,9,12)
2º Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino a rodajas finas	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos salteados (4)	Revuelto de huevo con ensalada de tomate a dados y zanahoria rallada (3)	Pollo asado con cebolla y ajo
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natilla (7)
1r Plato					
2º Plato					
Postre					
1r Plato					
2º Plato					
Postre					