

Menú escolar

Diciembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
1º Plato	Espagueti a la carbonara (1,3,6,7)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa)	Arroz con alitas (12)	Crema de calabacín
2º Plato	Tortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3)	Contramuslo de pollo con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7)	Hamburguesa con cebolla caramelizada y ensalada de tomate, aceituna negra y maíz (12)	Tilapia al horno con ajo y perejil y ensalada mezclum con zanahoria y maíz (4,12)	Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	8	9	10	11	12
1º Plato		Espinacas con jamón y patata	Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon	Crema de verdura de temporada	Espirales al pesto (1,3,6,7,8)
2º Plato		Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino	Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4)	Fingers de pollo con tomate al horno (1,2,3,6,7,8,9,10,13)
Postre		Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	15	16	17	18	DINAR DE NADAL - 19
1º Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Sopa de tiburones con albóndigas (1,3,9,12)
2º Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceituna verde	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajillo con pimientos salteados (4)	Revuelto de huevo con frankfurt y ensalada de tomate, zanahoria y maíz (3,12)	Pollo con ciruelas (5,8)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Natilla (7)
1º Plato					
2º Plato					
Postre					
1º Plato					
2º Plato					
Postre					
1º Plato					
2º Plato					
Postre					

