

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				8	9
1r Plat				Arròs amb verdures	Llenties estofades amb verdures (1)
2n Plat				Truita francesa (3)	Llom a la planxa
Postre				logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	12	13	14	15	16
1r Plat	Sopa de peix amb arròs (2,4)	Cigrons estofats amb verdures	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Crema de carbassó	Bròquil amb patata
2n Plat	Truita de carbassó (3)	Pollastre al forn	Daus de salmó al forn (4)	Rostit de vedella	Pollastre a la planxa
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	19	20	21	22	23
1r Plat	Mongetes estofades amb verdures	Arròs amb salsa de tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Sopa de pasta amb brou de pollastre (1,3,9)	Crema de verdures de temporada
2n Plat	Pollastre a la planxa	Lluç al forn (4)	Mandonguilles a la jardinera (12)	Truita francesa (3)	Gall dindi a la planxa
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	26	27	28	29	30
1r Plat	Macarrons amb salsa de tomàquet (1,3)	Llenties estofades amb verdures (1)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Arròs amb pollastre	Crema de carbassó
2n Plat	Truita francesa (3)	Contracuixa de pollastre a la planxa	Hamburguesa a la planxa (12)	Tilàpia al forn (4)	Gall dindi planxa
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
1r Plat					
2n Plat					
Postre					