

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				8	9
1r Plato				Arroz con verduras	Lentejas guisadas con verduras (1)
2° Plato				Tortilla francesa (3)	Lomo plancha
Postre				Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	12	13	14	15	16
1r Plato	Sopa de pescado con arroz (2,4)	Garbanzos guisados con verduras	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Crema de calabacín	Brócoli con patata
2° Plato	Tortilla de calabacín (3)	Pollo plancha	Dados de salmón al horno	Rustido de ternera	Pollo a la plancha
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	19	20	21	22	23
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con salsa de tomate	Judías tiernas rehogadas con patata	Sopa de pasta con caldo de pollo (1,3,9)	Patatas guisadas con verduras
2° Plato	Pollo a la plancha	Merluza horno (4)	Albóndigas a la jardinera (12)	Tortilla francesa (3)	Pavo a la plancha
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	26	27	28	29	30
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata	Arroz con pollo	Crema de calabacín
2° Plato	Tortilla francesa (3)	Pollo con calabacines (12)	Hamburguesa plancha (12)	Tilapia al horno (4)	Pavo plancha
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
1r Plato					
2° Plato					
Postre					