

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
1r Plato		Espirales con salsa de tomate (1,3)	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Crema de verdura de temporada	Arroz con tomate
2° Plato		Pollo plancha	Bacalao al horno (4)	Tortilla de patata (3)	Lomo a la plancha
Postre		Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	9	10	11	DIJOURS GRAS - 12	13
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Patatas a lo pobre (3,7)
2° Plato	Pavo a la plancha	Lomo plancha	Perca al horno (4)	Revuelto de huevo	Pollo al horno
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	16	17	DIMECRES DE CENDRA - 18	19	20
1r Plato	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Judías verdes con patata	Arroz con tomate	Crema de guisantes	Lentejas guisadas con verduras (1)
2° Plato	Pollo horno	Lomo plancha	Merluza al horno (4)	Pavo plancha	Tortilla francesa (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	23	24	25	26	27
1r Plato	Brócoli con patata	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabacín	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2° Plato	Pollo a la plancha	Merluza al horno (4)	Pollo plancha	Rustido de ternera	Tortilla de patatas (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
1r Plato					
2° Plato					
Postre					

