

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
1r Plato		Espirales con salsa de tomate (1,3)	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Crema de verdura de temporada	Arroz con tomate
2° Plato		Pollo kentucky con ensalada de pepino y zanahoria rallada (1,2,3,4,6,7,8,9,12)	Bacalao al horno con ensalada de tomate a dados (4)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga (3)	Lomo a la plancha con ensalada de lechuga
Postre		Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	9	10	11	DIJOURS GRAS - 12	13
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Patatas a lo pobre (3,7)
2° Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino a rodajas finas	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos salteados (4)	Revuelto de huevo con ensalada de tomate a dados y zanahoria rallada (3)	Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	16	17	DIMECRES DE CENDRA - 18	19	20
1r Plato	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Judías verdes con patata	Arroz con tomate	Crema de guisantes	Lentejas guisadas con verduras (1)
2° Plato	Jamoncitos de pollo a la naranja con ensalada de tomate a dados	Lomo plancha con ensalada de zanahoria rallada	Merluza rebozada con ensalada (1,3,4)	Pavo estofado con patatas	Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	23	24	25	26	27
1r Plato	Brócoli con patata	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabacín	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2° Plato	Pollo a la plancha con ensalada de tomate a dados	Dados de salmón al horno con verduritas (4)	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga	Rustido de ternera con setas y patatas fritas	Tortilla de patatas y ensalada de zanahoria rallada (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
1r Plato					
2° Plato					
Postre					


GLUTEN
1

CRUSTÁCEOS
2

HUEVO
3

PESCADO
4

CACAHUETE
5

SOJA
6

LÁCTEOS
7

FRUTOS CÁSCARA
8

APIO
9

MOSTAZA
10

SÉSAMO
11

SULFITOS
12

MOLUSCOS
13

ALTRAMUCES
14