

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
1r Plato		Espirales al pesto (1,3,6,7,8)	Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon	Crema de verdura de temporada	Arroz con tomate
2° Plato		Pollo kentucky con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino (1,2,3,4,6,7,8,9,12)	Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4)	Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz
Postre		Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	9	10	11	DIJOURS GRAS - 12	13
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)	Arroz con verduras	Patatas a lo pobre (3,7)
2° Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceituna verde	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos salteados (4)	Revuelto de huevo con frankfurt/ bacon y ensalada de tomate, zanahoria y maíz (3,12)	Pollo al horno con ensalada mezclum, zanahoria y olivas negras
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	16	17	DIMECRES DE CENDRA - 18	19	20
1r Plato	Espagueti a la carbonara (1,3,6,7)	Judías verdes con patata	Arroz con tomate	Crema de guisantes	Lentejas guisadas con verduras (1)
2° Plato	Jamonicitos de pollo a la naranja con ensalada de tomate, aceituna verde y maíz	Lomo plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz	Merluza rebozada con ensalada (1,3,4)	Pavo estofado con patatas	Tortilla francesa de atún con ensalada mezclum, manzana y queso curado (3,4,7)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	23	24	25	26	27
1r Plato	Brócoli con patata	Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Crema de calabacín	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2° Plato	Salchichas de pollo con salsa de tomate y ensalada (7,12)	Salmón al horno con verduritas (4)	Pollo a la plancha con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7)	Rustido de ternera con setas y patatas fritas	Tortilla de patatas y ensalada de lechuga, pepino y zanahoria (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
1r Plato					
2° Plato					
Postre					

