

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
1r Plat			Arròs amb pollastre	Patates estofades amb verdures	Mongetes estofades amb verdures
2n Plat			Lluç al forn (4)	Gall dindi a la planxa	Truita francesa (3)
Postre			Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	9	10	11	12	13
1r Plat	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Llenties estofades amb verdures (1)	Macarrons a la bolonyesa (1,3,6,7,12)	Crema de carbassó	Arròs 3 delícies (pèsol, pastanaga, truita) (3)
2n Plat	Hamburguesa a la planxa (12)	Contracuixa de pollastre a la planxa	Truita francesa (3)	Gall dindi planxa	Tilàpia al forn (4)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	16	17	18	19	20
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Espirals amb salsa de tomàquet (1,3)	Crema de verdures de temporada
2n Plat	Llom a la planxa	Pollastre a la planxa	Bacallà al forn (4)	Pollastre a la planxa	Truita de patates (3)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	23	24	25	26	27
1r Plat	Pèsols a la francesa	Crema de carbassa	Macarrons amb salsa de tomàquet (1,3)	Patates a lo pobre (3,7)	Arròs amb verdures
2n Plat	Gall dindi a la planxa	Llom a la planxa	Perca al forn (4)	Pollastre al forn	Truita francesa (3)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7)	Fruita
	30	31			
1r Plat					
2n Plat					
Postre					

