

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
1r Plato			Arroz con pollo	Patatas guisadas con verduras	Alubias guisadas con verduras
2º Plato			Merluza rebozada con ensalada de lechuga (1,3,4)	Pavo a la plancha con berenjena rebozada (1,2,4,7,13)	Tortilla francesa con ensalada de pepino a láminas finas y zanahoria rallada (3)
Postre			Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	9	10	11	12	13
1r Plato	Judías verdes, zanahoria y patata	Lentejas guisadas con verduras (1)	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Crema de calabacín	Arroz 3 delicias (guisante, zanahoria, tortilla) (3)
2º Plato	Hamburguesa con ensalada de tomate a dados (12)	Pollo con calabacines (12)	Tortilla francesa con ensalada de pepino a rodajas finas y zanahoria rallada (3)	Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)	Tilapia al horno con ajo y perejil y ensalada mezclum (4)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	16	17	18	19	20
1r Plato	Arroz con tomate	Judía tierna con patata	Garbanzos salteados con calabaza y cebolla	Espirales con salsa de tomate (1,3)	Crema de verdura de temporada
2º Plato	Lomo a la plancha con ensalada de lechuga	Pollo plancha con ensalada de pepino y zanahoria rallada	Bacalao al horno con ensalada de tomate a dados (4)	Pollo kentucky con tomate al horno (1,2,3,4,6,7,8,9,12)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	23	24	25	26	27
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Macarrones con salsa de tomate (1,3)	Patatas a lo pobre (3,7)	Arroz con verduras
2º Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y pepino a rodajas finas	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos salteados (4)	Pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Tortilla francesa con ensalada de tomate a dados y zanahoria rallada (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	30	31			
1r Plato					
2º Plato					
Postre					

