VIARÓ GLOBAL SCHOOL

Menú escolar

Març

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	2	3	4	5	6
1r Plat			Arròs amb aletes de pollastre (12)	Patates a la riojana (7)	Mongetes estofades amb verdures
2n Plat			Calamars a la romana amb amanida d'enciam, formatge fresc i olives negres (1,2,3,4,7,13)	Gall d'indi a la planxa amb albergínia arrebossada (1,2,4,7,13)	Truita francesa amb formatge i amanida de cogombre i pastanaga (3,7)
Postre			Fruita	Iogurt (7)	Fruita
	9	10	11	12	13
1r Plat	Mongeta tendra, patata i pastanaga (maionesa)	Llenties estofades amb verdures (1)	Macarrons a la bolonyesa (1,3,6,7,12)	Crema de carbassó	Arròs 3 delicies (pèsol, pastanaga, truita) (3)
2n Plat	Hamburguesa amb ceba caramelitzada i amanida de tomàquet, olives negres i blat de moro (12)	Pollastre a la cervesa amb carbassó (12)	Truita francesa amb amanida de cogombre i pastanaga (3)	Gall d'indi a la cassola amb verdures i patata (12)	Tilàpia al forn amb all i julivert i amanida (4,12)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt (7)	Fruita
	16	17	18	19	20
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Espinacs amb pernil i patata	Cigrons saltejats amb carbassa, bacó i ceba	Espirals al pesto (1,3,6,7,8)	Crema de verdures de temporada
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i blat de moro	Pollastre adobat amb amanida d'enciam, pastanaga i cogombre	Bacallà a la muselina d'all amb amanida de tomàquet, formatge fresc i alfàbrega (3,4,7)	Pollastre kentucky amb tomàquet al forn (1,2,3,4,6,7,8,9,12)	Truita de patates amb amanida d'enciam, ceba i tonyina (3,4)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt (7)	Fruita
	23	24	25	26	27
1r Plat	Pèsols a la francesa	Crema de carbassa	Llacets a la napolitana (1,3,6,7)	Patates a lo pobre (3,7)	Arròs amb verdures
2n Plat	Gall d'indi a la planxa amb amanida de cogombre i olives verdes	Croquetes de carn amb patates al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca amb allada amb pebrots saltejats (4)	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives negres	Truita francesa amb amanida de tomàquet, pastanaga i blat de moro (3)
Postre	Fruita	Fruita	Fruita	Iogurt (7)	Fruita
	30	31			
1r Plat					
2n Plat					
Postre					

GLUTEN 1 · CRUSTÁCEOS 2 · HUEVO 3 · PESCADO 4 · CACAHUETE 5 · SOJA 6 · LÁCTEOS 7 · FRUTOS CÁSCARA 8 · APIO 9 · MOSTAZA 10 · SÉSAMO 11 · SULFITOS 12 · MOLUSCOS 13 · ALTRAMUCES 14