

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
1r Plato			Arroz con alitas (12)	Patatas a la riojana (7)	Alubias guisadas con verduras
2º Plato			Calamares a la romana con ensalada de lechuga, queso fresco y aceituna negra (1,2,3,4,7,13)	Pavo a la plancha con berenjena rebozada (1,2,4,7,13)	Tortilla francesa con queso con ensalada de pepino y zanahoria (3,7)
Postre			Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	9	10	11	12	13
1r Plato	Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Crema de calabacín	Arroz 3 delicias (guisante, zanahoria, tortilla) (3)
2º Plato	Hamburguesa con cebolla caramelizada y ensalada de tomate, aceituna negra y maíz (12)	Pollo a la cerveza con calabacines (12)	Tortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3)	Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)	Tilapia al horno con ajo y perejil y ensalada mezclum con zanahoria y maíz (4,12)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	16	17	18	19	20
1r Plato	Arroz con tomate	Espinacas con jamón y patata	Garbanzos salteados con calabaza, cebolla y bacon	Espirales al pesto (1,3,6,7,8)	Crema de verdura de temporada
2º Plato	Lomo a la plancha con ensalada de lechuga, olivas y maíz	Pollo adobado con ensalada de lechuga, zanahoria y pepino	Bacalao a la muselina de ajo con ensalada de tomate, queso fresco y albahaca (3,4,7)	Pollo kentucky con tomate al horno (1,2,3,4,6,7,8,9,12)	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, cebolla y bonito (3,4)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	23	24	25	26	27
1r Plato	Guisantes a la francesa	Crema de calabaza	Espagueti a la carbonara (1,3,6,7)	Patatas a lo pobre (3,7)	Arroz con verduras
2º Plato	Pavo a la plancha con ensalada de lechuga, pepino y aceituna verde	Croquetas de carne con patatas al caliu (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Perca al ajilo con pimientos salteados (4)	Pollo al horno con ensalada mezclum, zanahoria y olivas negras	Tortilla francesa con ensalada de tomate, zanahoria y maíz (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	30	31			
1r Plato					
2º Plato					
Postre					

