

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3
1r Plato					
2º Plato					
Postre					
	6	7	8	9	10
1r Plato		Lentejas guisadas con verduras (1)	Arroz tres delicias (zanahoria, guisante, jamón cocido, tortilla) (3,6)	Judías verdes con patata	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)
2º Plato		Tortilla francesa (3)	Pollo horno	Lomo plancha	Lenguado horno (4)
Postre		Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1r Plato	Brócoli con patata	Crema de calabacín	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2º Plato	Pollo a la plancha	Rustido de ternera	Dados de salmón al horno	Pollo plancha	Tortilla de patatas (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	20	21	22	23	24
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con pollo	Judías tiernas rehogadas con patata	Patatas guisadas con verduras	Sopa de pasta con caldo vegetal (1,3,9)
2º Plato	Pollo a la plancha	Merluza horno (4)	Albóndigas a la jardinera (12)	Pavo a la plancha	Tortilla francesa (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	27	28	29	30	
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata	Crema de calabacín	
2º Plato	Tortilla francesa (3)	Pollo plancha	Hamburguesa plancha (12)	Pavo plancha	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	