

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3
1r Plato					
2º Plato					
Postre					
	6	7	8	9	10
1r Plato		Lentejas guisadas con verduras (1)	Arroz tres delicias (zanahoria, guisante, jamón cocido, tortilla) (3,6)	Judías verdes con patata	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)
2º Plato		Tortilla francesa con ensalada de lechuga (3)	Jamoncitos de pollo a la naranja con ensalada de tomate a dados	Lomo rebozado con ensalada de zanahoria rallada (1,6,12)	Lenguado en salsa verde (1,2,3,4,12,13)
Postre		Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1r Plato	Brócoli con patata	Crema de calabacín	Fideos a la cazuela sin huesos (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2º Plato	Pollo a la plancha con ensalada de tomate a dados	Rustido de ternera con setas y patatas fritas	Dados de salmón al horno con verduritas (4)	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga	Tortilla de patatas y ensalada de zanahoria rallada (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	20	21	22	23	24
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con pollo	Judías tiernas rehogadas con patata	Patatas guisadas con verduras	Sopa de pasta con caldo vegetal (1,3,9)
2º Plato	Pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Merluza rebozada con ensalada de lechuga (1,3,4)	Albóndigas a la jardinera (12)	Pavo a la plancha con berenjena rebozada (1,2,4,7,13)	Tortilla francesa con ensalada de pepino a láminas finas y zanahoria rallada (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	Fruta
	27	28	29	30	
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata	Crema de calabacín	
2º Plato	Tortilla francesa con ensalada de pepino a rodajas finas y zanahoria rallada (3)	Pollo con calabacines (12)	Hamburguesa con ensalada de tomate a dados (12)	Pavo a la cazuela con verduritas y patata (12)	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural sin azucarar (7)	