

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2	3
1r Plato					
2º Plato					
Postre					
	6	7	8	9	10
1r Plato		Lentejas a la riojana (1)	Arroz 3 delicias (zanahoria, guisante, jam cocido, tortilla) (3,6)	Judías verdes con patata	Lacitos a la napolitana (1,3,6,7)
2º Plato		Tortilla francesa de atún con ensalada mezclum, manzana y queso curado (3,4,7)	Jamoncitos de pollo a la naranja con ensalada de tomate, aceituna verde y maíz	Lomo rebozado con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz (1,6,12)	Lenguado en salsa verde (1,2,3,4,12,13)
Postre		Lácteo (7)	Fruta	Fruta	Fruta
	13	14	15	16	17
1r Plato	Brócoli con patata	Crema de calabacín	Fideos a la cazuela (1,3,6,10,12)	Garbanzos guisados con verduras	Sopa de pescado con arroz (2,4)
2º Plato	Salchichas de pollo con salsa de tomate y ensalada (7,12)	Rustido de ternera con setas y patatas fritas	Salmón al horno con verduras (4)	Pollo a la plancha con ensalada mezclum, manzana y queso fresco (3,7)	Tortilla de patatas y ensalada de lechuga, pepino y zanahoria (3)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	Fruta
	20	21	22	23	24
1r Plato	Alubias guisadas con verduras	Arroz con alitas (12)	Acelgas rehogadas con patata	Patatas a la riojana (7)	Sopa de pasta con caldo vegetal (1,3,9)
2º Plato	Pollo al ajillo con limón y ensalada mezclum, zanahoria rallada y maíz	Merluza rebozada con ensalada de lechuga, queso fresco y aceituna negra (1,3,4,7)	Albóndigas a la jardinera (12)	Pavo a la plancha con berenjena rebozada (1,2,4,7,13)	Tortilla francesa con queso con ensalada de pepino y zanahoria (3,7)
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Postre especial	Fruta
	27	28	29	30	
1r Plato	Macarrones a la boloñesa (1,3,6,7,12)	Lentejas guisadas con verduras (1)	Judías verdes, zanahoria y patata (mayonesa)	Crema de calabacín	
2º Plato	Tortilla francesa con ensalada de pepino y zanahoria (3)	Pollo a la cerveza con calabacines (12)	Hamburguesa con cebolla caramelizada y ensalada de tomate, aceituna negra y maíz (12)	Pavo a la cazuela con verduras y patata (12)	
Postre	Fruta	Fruta	Fruta	Lácteo (7)	