

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
	4	5	6	7	8
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Crema de verdures de temporada	Ensaladilla russa bullida amanida
2n Plat	Llom a la planxa	Pollastre a la planxa	Bacallà al forn (4)	Macarrons a la bolonyesa (1,3,6,7)	Truita francesa (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	11	12	13	14	15
1r Plat	Pèsols a la francesa	Crema de carbassa	Macarrons amb salsa de tomàquet (1,3)	Patata bullida	Arròs integral amb pollastre
2n Plat	Gall dindi a la planxa	Pollastre a la planxa	Perca al forn (4)	Pollastre al forn	Truita francesa (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	18	19	20	21	22
1r Plat	Crema de pèsols	Mongeta tendra amb patata	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol, pernil cuit, truita) (3,6)	Llenties estofades amb verdures (1)	Llacets integrals a la napolitana (1,3,6,7)
2n Plat	Gall dindi a la planxa	Llom a la planxa	Pollastre al forn	Truita francesa (3)	Llenguado al forn (4)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	25	26	27	28	29
1r Plat		Vichysoisse	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Cigrons estofats amb verdures	Sopa de peix amb arròs integral (2,4)
2n Plat		Estofat de vedella	Salmó al forn (4)	Pollastre planxa	Truita de patates (3)
Postre		Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita



GLUTEN  
1



CRUSTÁCEOS  
2



HUEVO  
3



PESCADO  
4



CACAHUETE  
5



SOJA  
6



LÁCTEOS  
7



FRUTOS CÁSCARA  
8



APIO  
9



MOSTAZA  
10



SÉSAMO  
11



SULFITOS  
12



MOLUSCOS  
13



ALTRAMUCES  
14