

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
	4	5	6	7	8
1r Plat	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Crema de verdures de temporada	Ensaladilla russa bullida amanida
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam	Pollastre a la planxa amb amanida de cogombre i pastanaga ratllada	Bacallà al forn amb amanida de tomàquet a daus (4)	Macarrons a la bolonyesa (1,3,6,7)	Truita francesa amb amanida d'enciam (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	11	12	13	14	15
1r Plat	Pèsols a la francesa	Crema de carbassa	Macarrons amb salsa de tomàquet (1,3)	Amanida de patata (tomàquet, ceba, olives negres en rodanxes, ou) (3)	Arròs integral amb pollastre
2n Plat	Gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam i cogombre	Pollastre a la planxa amb mongetes seques saltejades amb all i julivert i amanida de tomàquet a daus	Perca amb allada amb pebrots saltejats (4)	Pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Truita francesa amb amanida de tomàquet a daus i pastanaga ratllada (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	18	19	20	21	22
1r Plat	Crema de pèsols	Mongeta tendra amb patata	Arròs tres delícies (pastanaga, pèsol, pernil cuit, truita) (3,6)	Llenties estofades amb verdures (1)	Llacets integrals a la napolitana (1,3,6,7)
2n Plat	Gall d'indi amb patates grill (1)	Llom arrebossat amb amanida de pastanaga ratllada (1,3)	Pernillets de pollastre a la taronja amb amanida de tomàquet a daus	Truita francesa amb amanida d'enciam (3)	Llenguado en salsa verda (1,2,3,4,12,13)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	25	26	27	28	29
1r Plat		Vichysoisse	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Cigrons estofats amb verdures	Sopa de peix amb arròs integral (2,4)
2n Plat		Estofat de vedella	Salmó al forn amb verduretes (4)	Pollastre al forn amb amanida d'enciam	Truita de patates amb amanida de pastanaga ratllada (3)
Postre		Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita

