

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
	4	5	6	7	8
1r Plat	Arròs amb tomàquet (12)	Espinacs amb pernil i patata	Cigrons saltejats amb carbassa, bacó i ceba	Crema de verdures de temporada	Ensaladilla russa (3,4)
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i blat de moro	Pollastre adobat amb amanida d'enciam, pastanaga i cogombre	Bacallà a la muselina d'all amb amanida de tomàquet, formatge fresc i alfàbrega (3,4,7)	Macarrons a la bolonyesa (1,3,6,7)	Truita francesa amb amanida d'enciam, ceba i tonyina (3,4)
Postre	Fruita	Fruita+ Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
	11	12	13	14	15
1r Plat	Pèsols a la francesa	Crema de carbassa	Llacets a la napolitana (1,3,6,7)	Amanida de patata (tomàquet, ceba, oliva negra, bonitol) (4)	Arròs integral amb aletes de pollastre (12)
2n Plat	Gall d'indi a la planxa amb amanida de cogombre i olives verdes	Butifarra amb mongetes saltejades amb all i julivert i amanida de tomàquet (7,12)	Perca amb allada amb pebrots saltejats (4)	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives negres	Truita francesa amb formatge amb amanida de tomàquet, pastanaga i blat de moro (3,7)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
	18	19	20	21	22
1r Plat	Crema de pèsols	Mongeta tendra amb patata	Amanida d'arròs (pinya, surimi, maionesa) (2,3,4,6)	Llenties a la riojana	Llacets integrals a la napolitana (1,3,6,7)
2n Plat	Gall d'indi amb patates grill (1)	Llom arrebossat amb amanida, pastanaga i blat de moro (1,3)	Pernillets de pollastre a la taronja amb amanida de tomàquet, oliva verda i blat de moro	Truita francesa de tonyina amb amanida mezclum, poma i formatge curat (3,4,7)	Llenguado en salsa verda amb pèsols (1,2,3,4,12,13)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
	25	26	27	28	29
1r Plat		Vichysoisse	Fideus a la cassola (1,3,6,10,12)	Cigrons estofats amb verdures	Sopa de peix amb arròs integral (2,4)
2n Plat		Estofat de vedella	Salmó al forn amb verduretes (4)	Pollastre a la planxa amb amanida mezclum, poma i formatge fresc (3,7)	Truita de patates amb amanida, cogombre i pastanaga (3)
Postre		Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita


 GLUTEN
1

 CRUSTACEOS
2

 HUEVO
3

 PESCADO
4

 CACAHUETE
5

 SOJA
6

 LÁCTEOS
7

 FRUTOS CÁSCARA
8

 APIO
9

 MOSTAZA
10

 SÉSAMO
11

 SULFITOS
12

 MOLUSCOS
13

 ALTRAMUCES
14