

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
1r Plat	Patates estofades amb verdures	Arròs amb pollastre	Mongeta tendra amb patata	Crema de verdures de temporada freda	Pasta amb salsa de tomàquet (1,3)
2n Plat	Pollastre a la planxa	Lluç al forn (4)	Magra de porc estofada	Gall dindi a la planxa	Truita francesa (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	8	9	10	11	12
1r Plat	Espirals integrales amb salsa de tomàquet (1,3)	Llenties estofades amb verdures (1)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet
2n Plat	Truita francesa (3)	Contraçuixa de pollastre a la planxa	Hamburguesa a la planxa (12)	Gall dindi planxa	Tilàpia al forn (4)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	15	16	17	18	19
1r Plat	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Mongeta tendra amb patata	Arròs amb verdures	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,3,6,7)	Ensaladilla russa bullida amanida
2n Plat	Llom a la planxa	Pollastre a la planxa	Bacallà al forn (4)	Pollastre a la planxa	Truita francesa (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
1r Plat					
2n Plat					
Postre					

