

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
1r Plat	Patates estofades amb verdures	Arròs amb pollastre	Mongeta tendra amb patata	Crema de verdures de temporada freda	Amanida de pasta (olives a rodanxes, blat de moro, feta) (1,3,7)
2n Plat	Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam (1,3,4)	Magra de porc estofada amb albergínia arrebossada (1,2,4,7,13)	Gall dindi a la planxa amb mongetes seques	Truita francesa amb amanida de cogombre i pastanaga ratllada (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	8	9	10	11	12
1r Plat	Espirals integrals amb salsa de tomàquet (1,3)	Llenties estofades amb verdures (1)	Mongeta tendra, patata i pastanaga	Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet
2n Plat	Remenat amb cigrons i amanida de cogombre i pastanaga (3)	Pollastre amb carbassó (12)	Hamburguesa amb amanida de tomàquet a daus (12)	Gall dindi a la cassola amb pèsols (12)	Tilàpia al forn amb all i julivert i amanida mezclum (4)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
	15	16	17	18	19
1r Plat	Cigrons saltejats amb carbassa i ceba	Mongeta tendra amb patata	Arròs amb verdures	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,3,6,7)	Ensaladilla russa bullida amanida
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam	Pollastre a la planxa amb amanida de cogombre i pastanaga ratllada	Bacallà al forn amb amanida de tomàquet a daus (4)	Croquetes de pollastre amb amanida (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Truita francesa amb amanida d'enciam (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt natural sense ensucrar (7) + Pa integral (1)	Fruita
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
1r Plat					
2n Plat					
Postre					

