

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
1r Plat	Patates a la riojana (7)	Arròs amb aletes de pollastre (12)	Bledes amb patata	Gaspatxo (12)	Amanida de pasta (olives, blat de moro, feta) (1,3,7)
2n Plat	Pollastre amb allada i llimona, amanida mezclum, pastanaga i blat de moro	Lluç arrebossat amb amanida d'enciam, formatge fresc i olives negres (1,3,4,7)	Magra de porc estofada amb albergínia arrebossada (1,2,4,7,13)	Gall d'indi a la planxa amb mongetes seques	Truita francesa amb amanida de cogombre i pastanaga (3)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
	8	9	10	11	12
1r Plat	Espirals integrals al pesto (1,3,6,7,8)	Amanida de mongetes seques (tomàquet, pebrot, bonitol) (4)	Mongeta tendra, patata i pastanaga (maionesa)	Crema de carbassó	Arròs amb tomàquet
2n Plat	Remenat de cigrons amb amanida de cogombre i pastanaga (3)	Pollastre a la cervesa amb carbassó (12)	Hamburguesa amb ceba caramelitzada i amanida de tomàquet, olives negres i blat de moro (12)	Gall d'indi a la cassola amb pèsols (12)	Tilàpia al forn amb all i julivert i amanida (4,12)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
	15	16	17	18	19
1r Plat	Cigrons saltejats amb carbassa, bacó i ceba	Espinacs amb pernil i patata	Arròs amb verdures	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet (1,3,6,7)	Ensaladilla russa (3,4)
2n Plat	Llom a la planxa amb amanida d'enciam, olives i blat de moro	Pollastre adobat amb amanida d'enciam, pastanaga i cogombre	Bacallà a la muselina d'all amb amanida de tomàquet, formatge fresc i alfàbrega (3,4,7)	Croquetes de pollastre amb amanida (1,2,3,4,6,7,8,9,13)	Truita francesa amb amanida d'enciam, ceba i tonyina (3,4)
Postre	Fruita	Fruita + Pa integral (1)	Fruita	logurt (7) + Pa integral (1)	Fruita
1r Plat					
2n Plat					
Postre					
1r Plat					
2n Plat					
Postre					

